

---

## ***Linee guida per la rieducazione della spalla dopo intervento di acromionplastica + sutura della cuffia in artroscopia***

---

### **1° giorno**

Immobilizzazione con reggibraccio (ev. con cuscinone) per 20 gg

### **Dal 2° giorno**

Inizia mobilizzazione del gomito

### **Dal 25° giorno**

Esercizi pendolari di decoaptazione e stretching

Kinesiterapia passiva assistita dal riabilitatore

### **Dalla 6<sup>a</sup> settimana**

Inizia mobilizzazione passiva autoassistita

### **Dalla 8<sup>a</sup> settimana**

Inizia ginnastica isotonica con elastici