

---

***Linee guida per la rieducazione della spalla  
dopo intervento di acromionplastica + sutura della cuffia in  
artroscopia***

---

**1° giorno**

Immobilizzazione con reggibraccio (ev. con cuscinone) per 40 gg

**Dal 2° giorno**

Inizia mobilizzazione del gomito

**Dal 25° giorno**

Esercizi pendolari di decoaptazione e stretching

Kinesiterapia passiva assistita dal riabilitatore

**Dalla 6<sup>a</sup> settimana**

Inizia mobilizzazione passiva autoassistita

**Dalla 8<sup>a</sup> settimana**

Inizia ginnastica isotonica con elastici