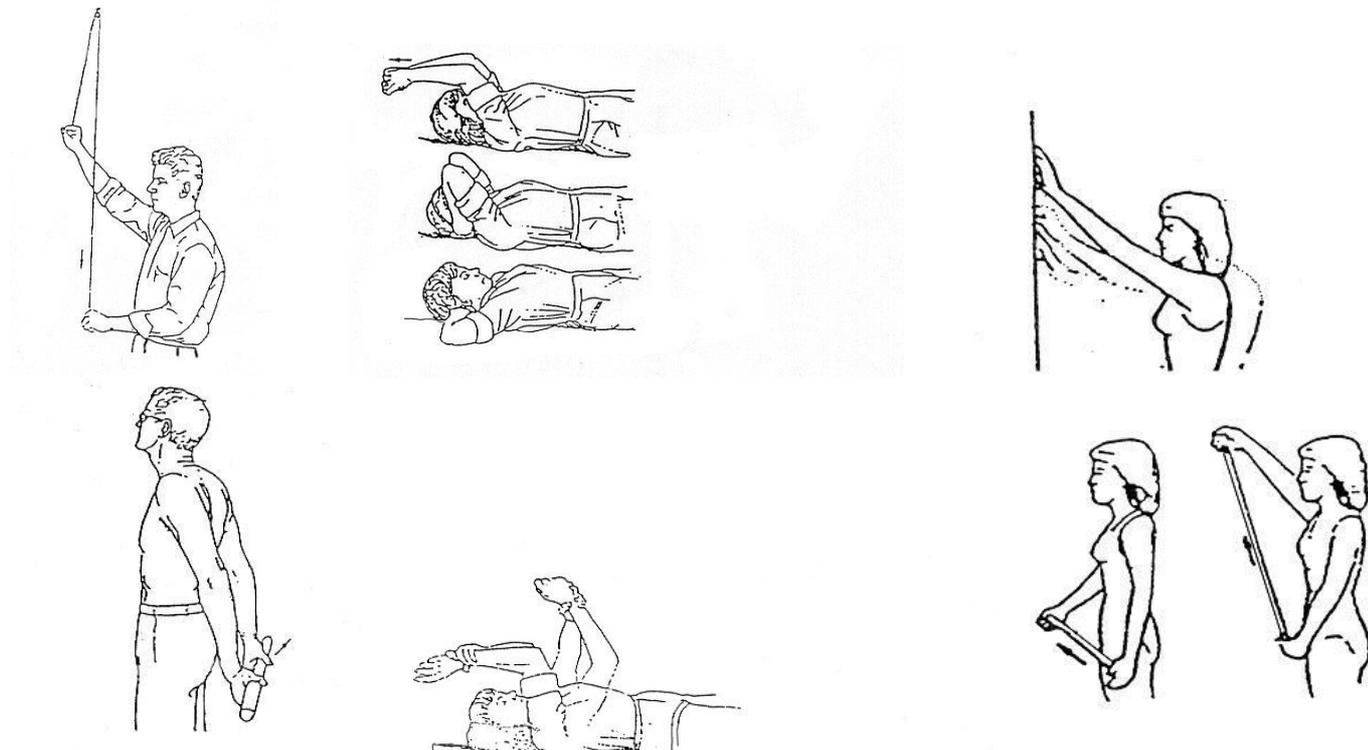
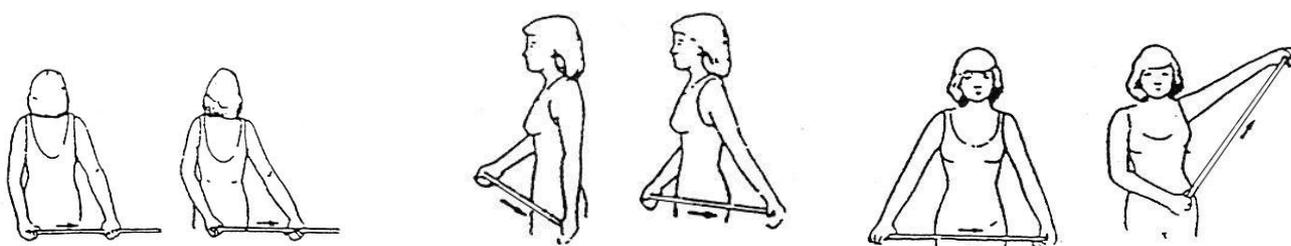


# **ESERCIZI DI MOBILIZZAZIONE ATTIVA DELLA SPALLA**

## Esercizi di flessione-estensione



## Esercizi di adduzione-abduzione



## Esercizi di intra-extrarotazione

