

Corso di patologia dell'apparato locomotore

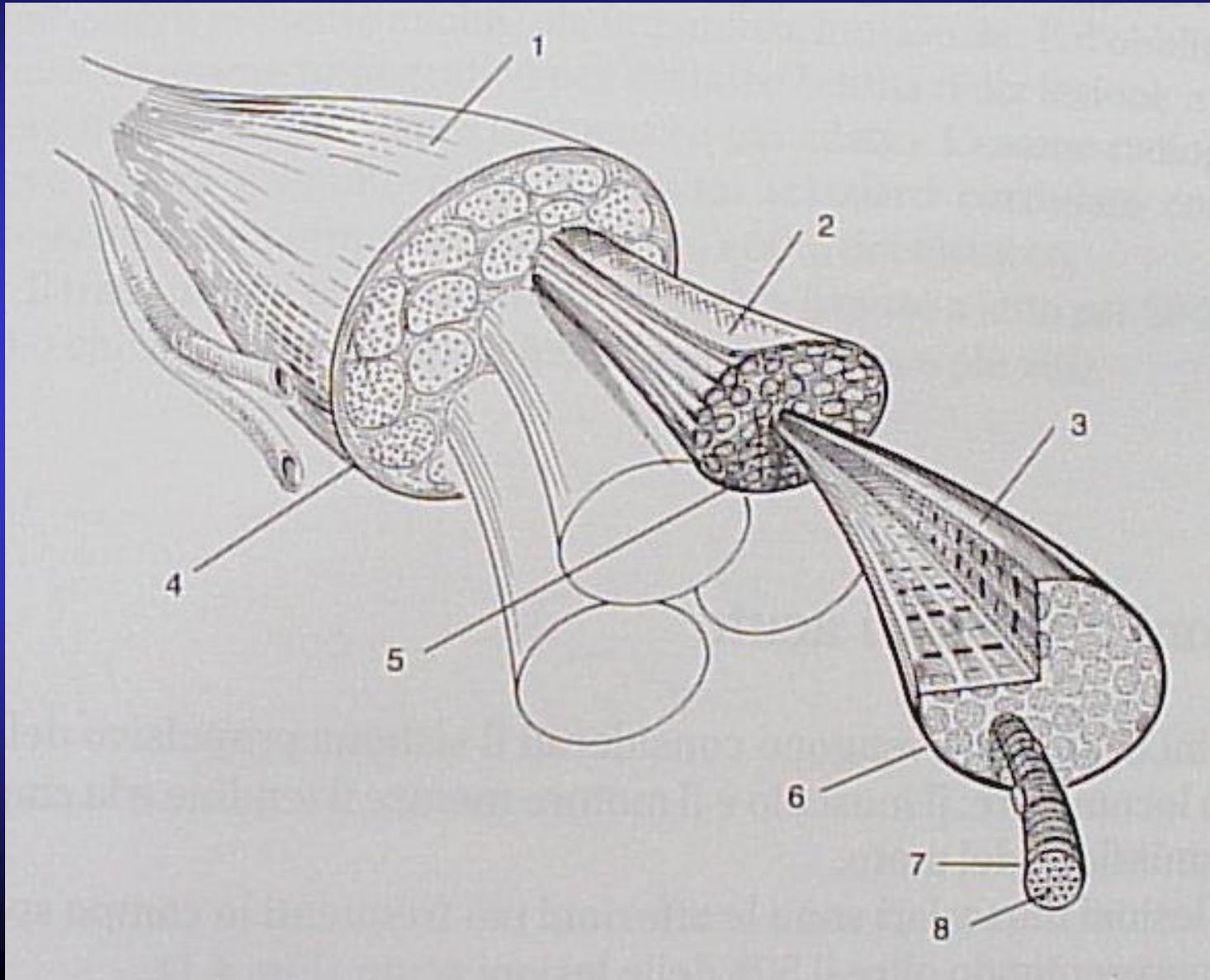
PATOLOGIA MUSCOLO- TENDINEA

A. Ventura

Clinica Ortopedica-Traumatologica – Centro di Traumatologia dello Sport

Istituto Ortopedico G. Pini, Milano







MUSCOLO

CARATTERISTICHE

- FORZA
- RESISTENZA
- PRONTEZZA
- VELOCITA'
- ESTENSIBILITA'



1 STRUTTURA BIOMECCANICA

(FIBRE DI ACTINA E MIOSINA ED APONEUROSIDI DI RIVESTIMENTO)

2 ATTIVITA' METABOLICA E DIFFERENTI TIPI DI FIBRE

(TIPO I, IIa E IIb)

3 SISTEMA NEUROMUSCOLARE



LESIONI MUSCOLARI



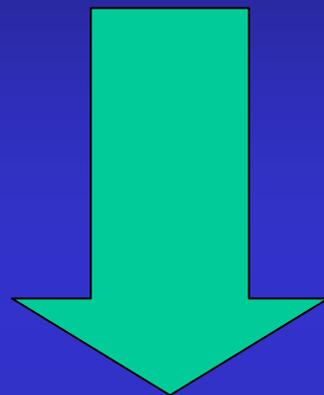
SENZA LES.
ANATOMICA



CON LES.
ANATOMICA



LESIONI MUSCOLARI



ECOGRAFIA



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



LESIONI MUSCOLARI

SENZA LESIONE ANATOMICA



CRAMPO

CONTRAZIONE INTENSA, BRUSCA,
INVOLONTARIA, PAROSSISTICA,
DOLOROSA, TRANSITORIA CHE SI
ACCOMPAGNA A POSTURA
SEGMENTARIA INCONTROLLABILE



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA



CRAMPO

DA SFORZO

A RIPOSO



LESIONI MUSCOLARI



SENZA LESIONE ANATOMICA

CRAMPO

TRATTAMENTO

- STRETCHING
- MASSOTERAPIA



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



LESIONI MUSCOLARI

SENZA LESIONE ANATOMICA

MIOFASCITE



- SINTOMATOLOGIA
DOLOROSA 12-24 ORE DOPO
L'ATTIVITA'
- DIVERSI GRUPPI
MUSCOLARI



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA MIOFASCITE



TRATTAMENTO

- IDROMASSAGGIO
- MASSOTERAPIA



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



LESIONI MUSCOLARI

SENZA LESIONE ANATOMICA

CONTRATTURA



CONTRAZIONE INVOLONTARIA,
INCOSCIENTE, DOLOROSA,
PERMANENTE LOCALIZZATA AD
UN MUSCOLO



LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CONTRATTURA



DA
SOVRALLENAMENTO

DI
DIFESA



LESIONI MUSCOLARI



SENZA LESIONE ANATOMICA
CONTRATTURA

TRATTAMENTO

- MIORILASSANTI
- ULTRASUONI
- ANALGESICI
- MASSOTERAPIA

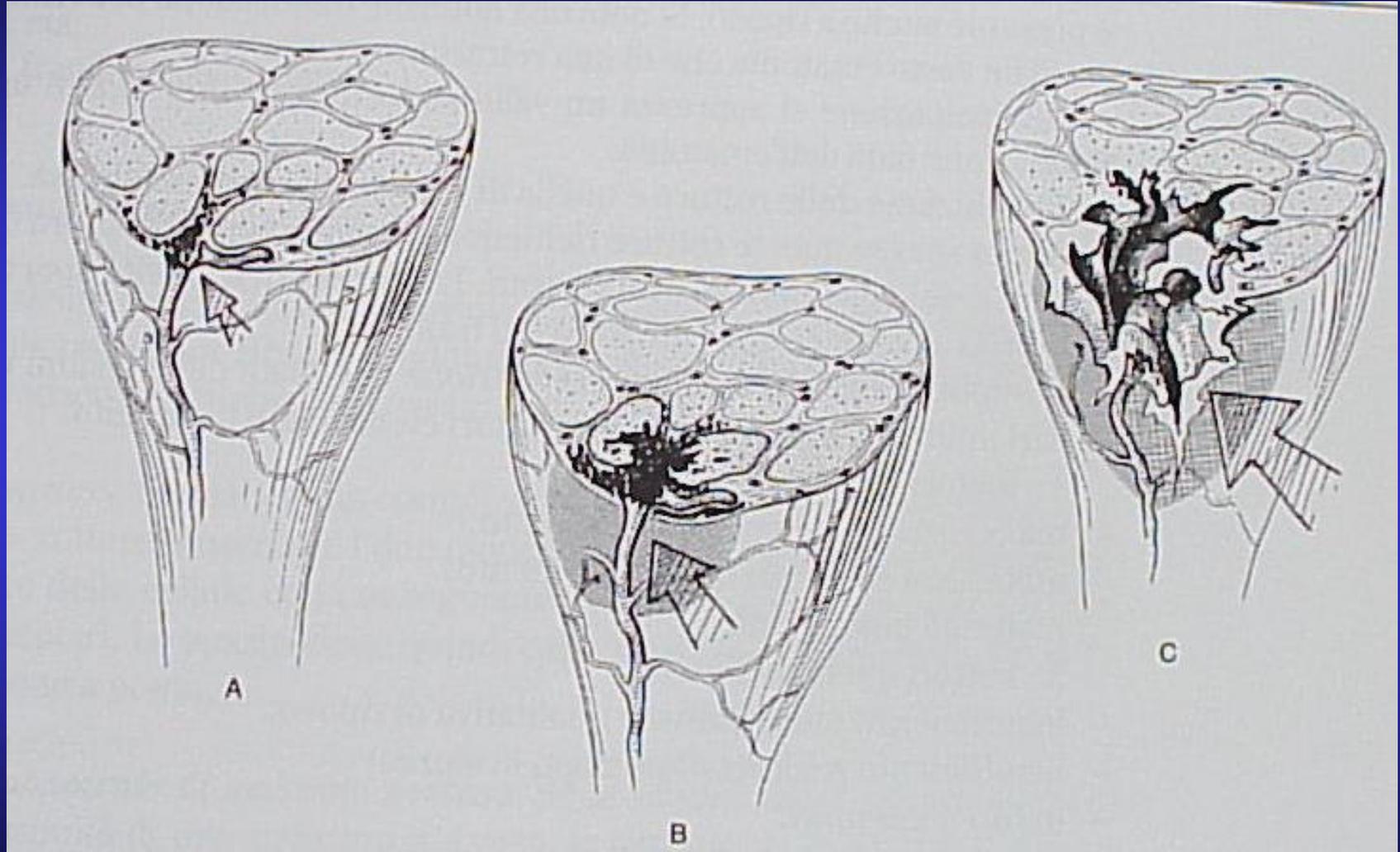


LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA



CAUSA
ESTRINSECA
(DIRETTE)

CAUSA
INTRINSECA
(INDIRETTE)





LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA



STADIO 1 ELONGAZIONE

- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO MA NON LOCALIZZATO - NON VALLO
 - **PROGNOSI:** 10 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - BENDAGGIO ELASTICO - MIORILASSANTI - MASSOTERAPIA - STRETCHING



LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA



STADIO 2 DISTRUZIONE

- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO LOCALIZZATO - VALLO PALPABILE
 - **PROGNOSI:** 20-30 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - CRIOTERAPIA BENDAGGIO ELASTICO - SCARICO PER 15 GG - MIORILASSANTI MASSOTERAPIA - STRETCHING

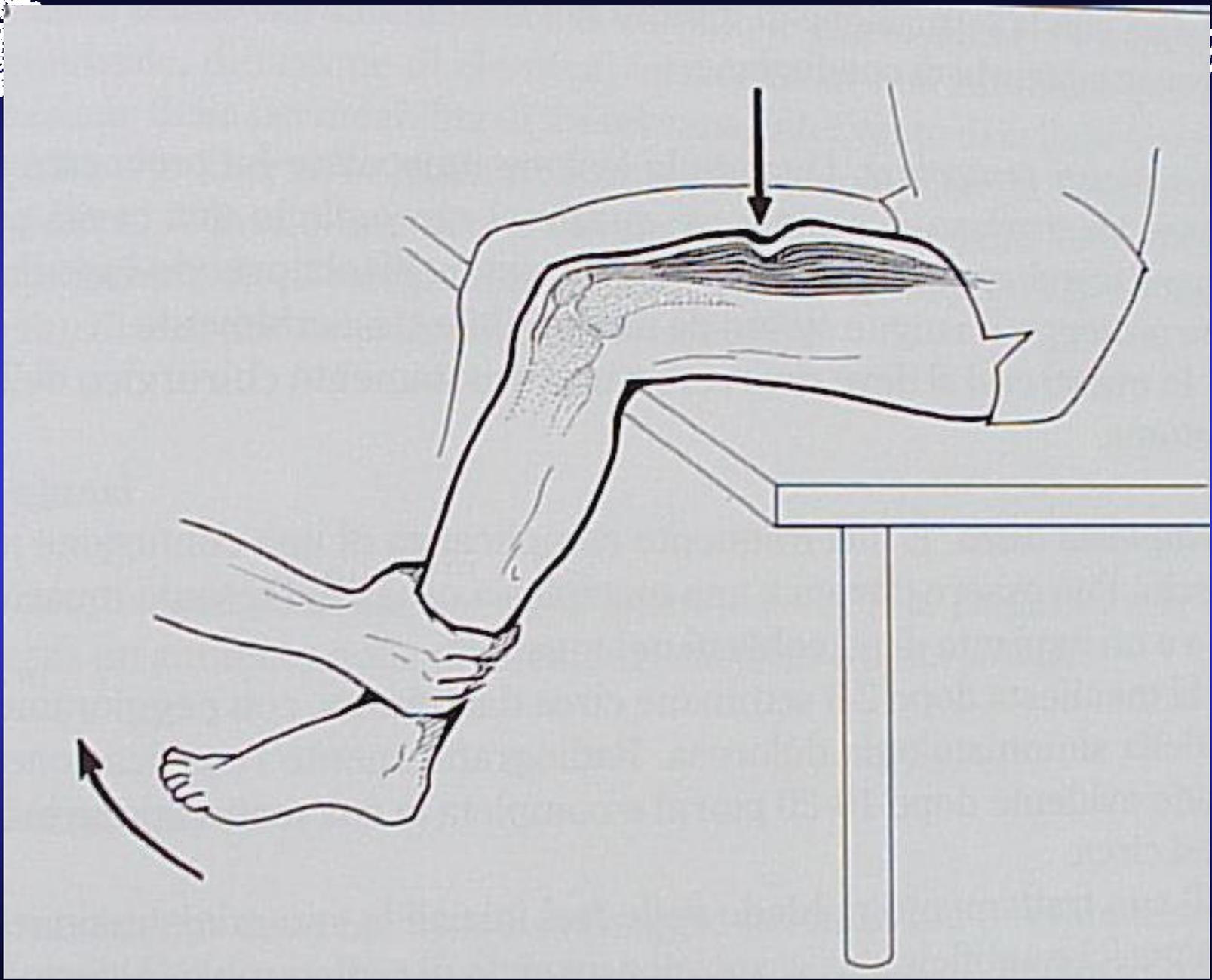


LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA



STADIO 3 ROTTURA

- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO LOCALIZZATO - VALLO VISIBILE - IMPOTENZA FUNZIONALE
 - **PROGNOSI:** 90 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - BENDAGGIO RIGIDO 20 GG. MIORILASSANTI - EV. INTERVENTO CHIR. - MASSOTERAPIA - STRETCHING





LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA



DA CAUSA ESTRINSECA

CONTUSIONE



LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA

COMPLICANZE

- RETRAZIONE FIBROSA
- INGLOBAMENTO RAMO NERVOSO
- PSEUDOCISTI MUSCOLARE
- METAPLASIA OSSEA



PATOLOGIA TENDINEA

TENDINOPATIE

ROTTURE
TENDINEE



PATOLOGIA



TENDINEA

TENDINOPATIE

CLASS. LANZETTA

- **INSERZIONALI** OSTEOTENDINEE,
MUSCOLOTENDINEE
- **TENDINOSI** PARATENOSITI, TENOSINOVITI
- **TENDINITI** MICROROTTURE, ROTTURE PARZIALI



PATOLOGIA

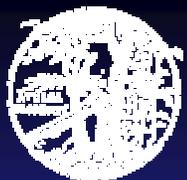


TENDINEA

TENDINOPATIE

CLASS. PERUGIA

- INSERZIONALI
- TENOSINOVITI
- PERITENDINITI
- PERITENDINITI CON IMPRONTA TENDINOSICA
- TENDINOSI



PATOLOGIA TENDINEA



TENDINOPATIE

CLASS. BLAZINA

STADIO 1 DOLORE DOPO SPORT

STADIO 2 DOLORE PERMANENTE CHE RIDUCE
L'ATTIVITA'

STADIO 3 DOLORE CHE IMPONE L'ARRESTO
DELL'ATTIVITA'

STADIO 4 ROTTURA DEL TENDINE



TENDINOPATIE INSERZIONALI



MICROROTTURE TENDINEO-
PERIOSTEE SENZA REAZIONE
VASCOLARE



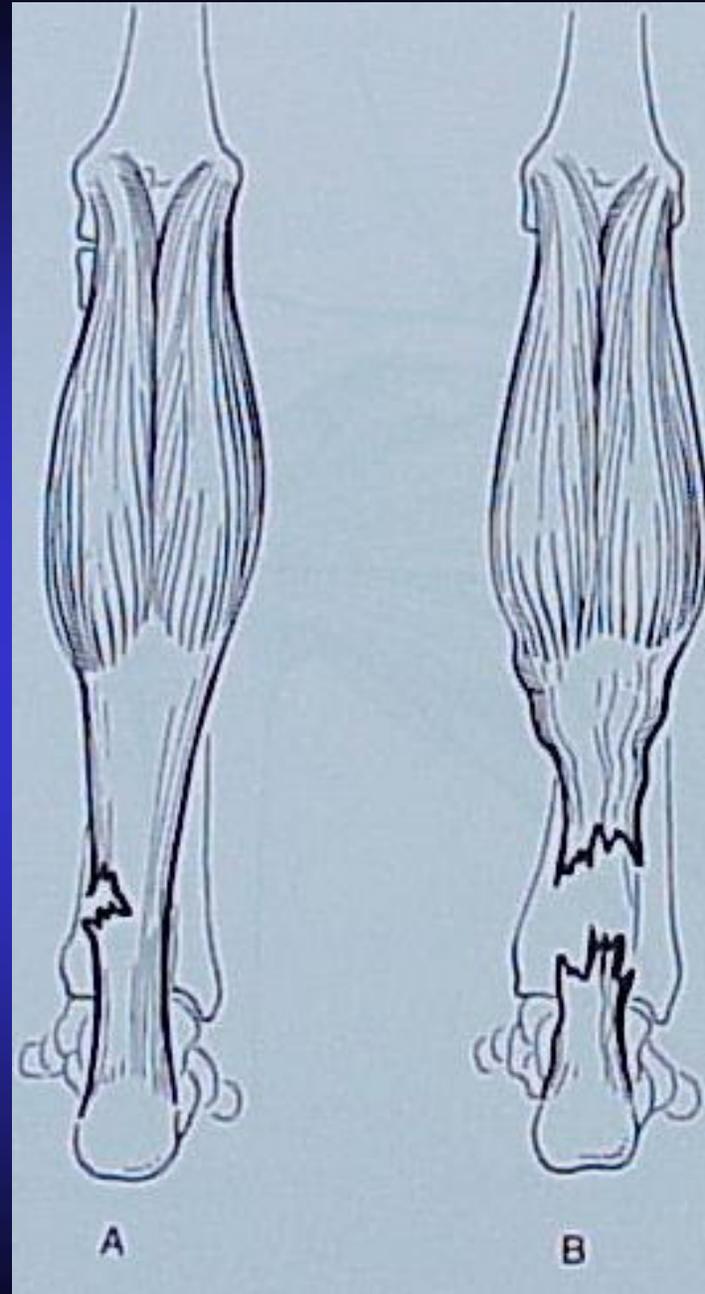
ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO

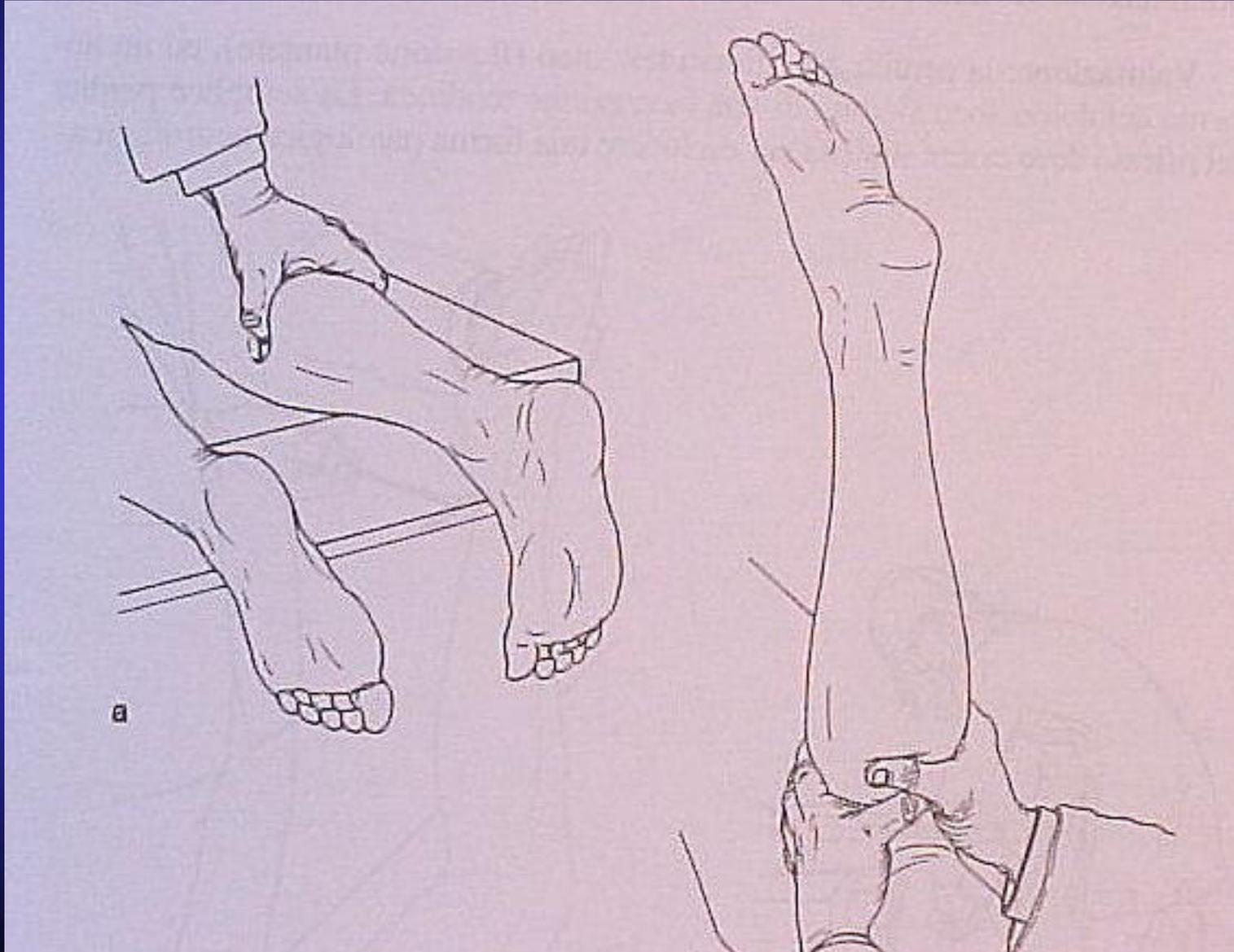


A

B



TEST DI THOMPSON (SIMMOND)



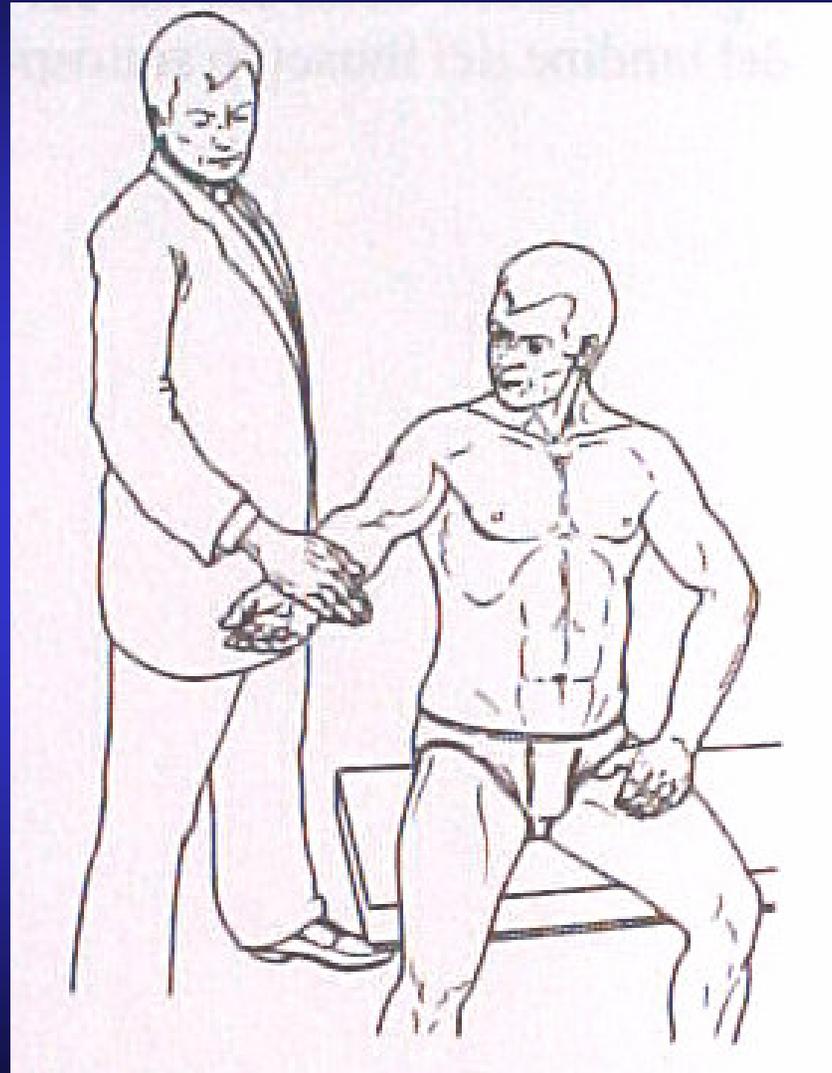


ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



PALM UP TEST



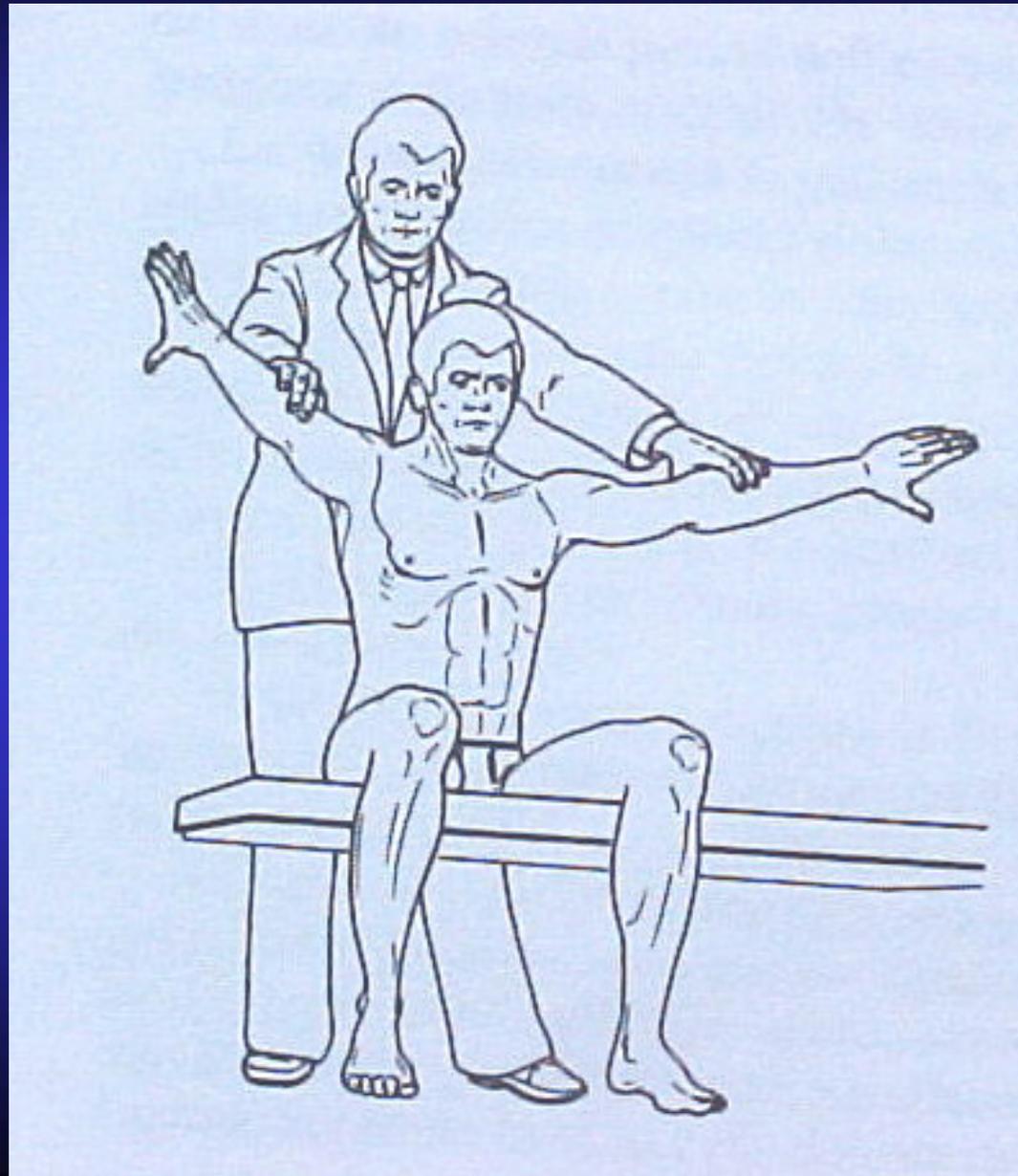


ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



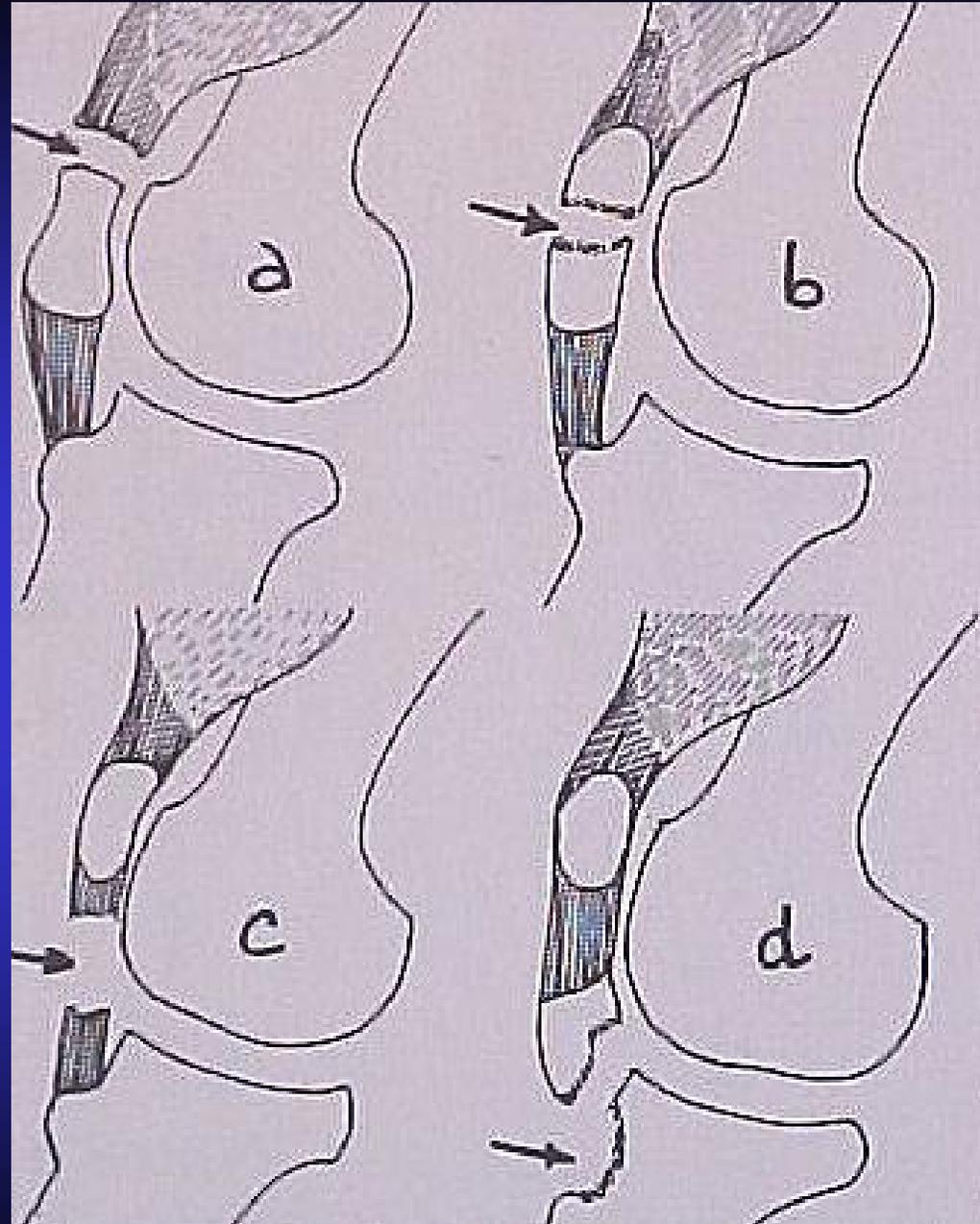
TEST DI JOBE





ROTTURE TENDINEE

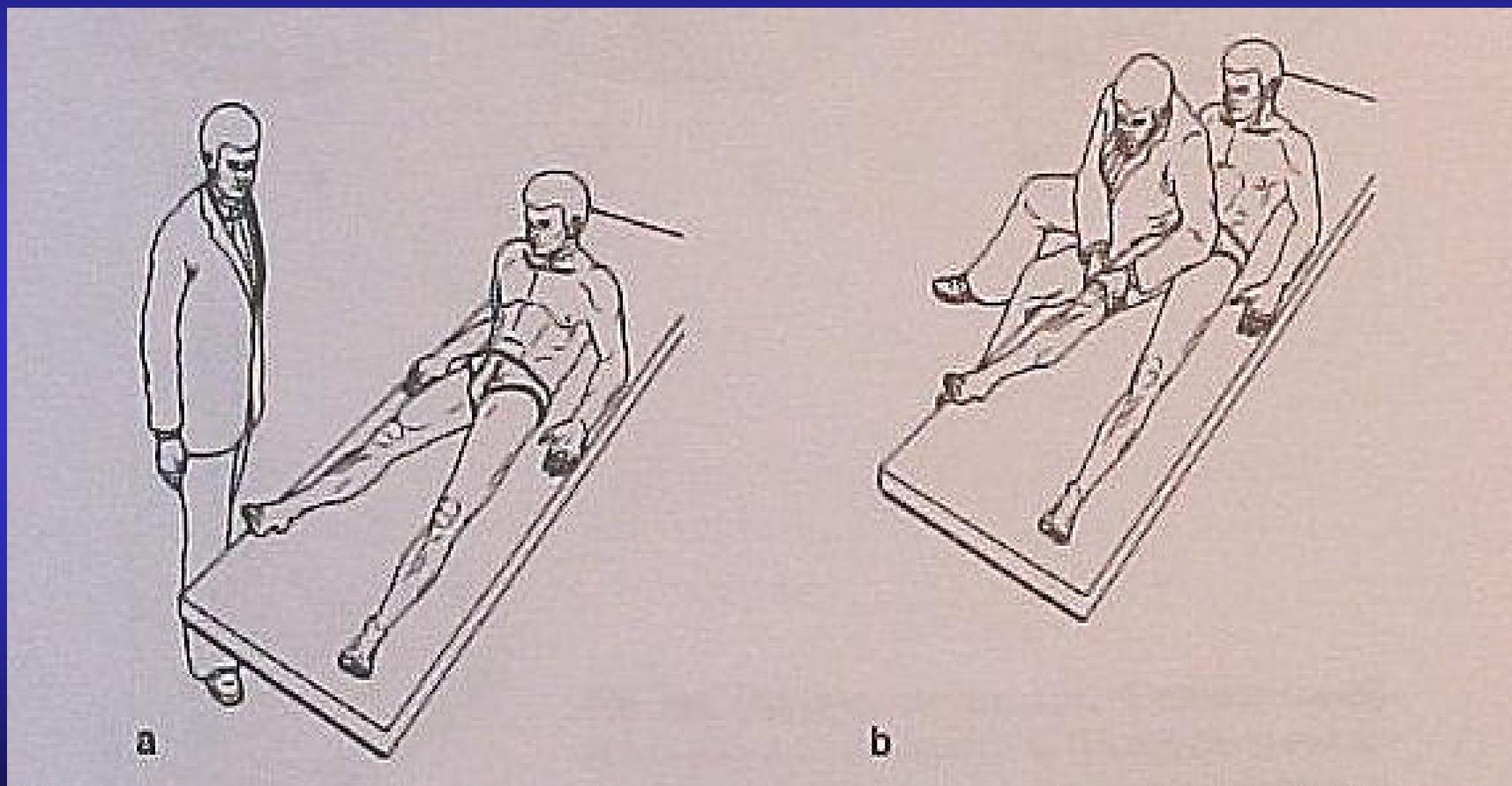
- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO

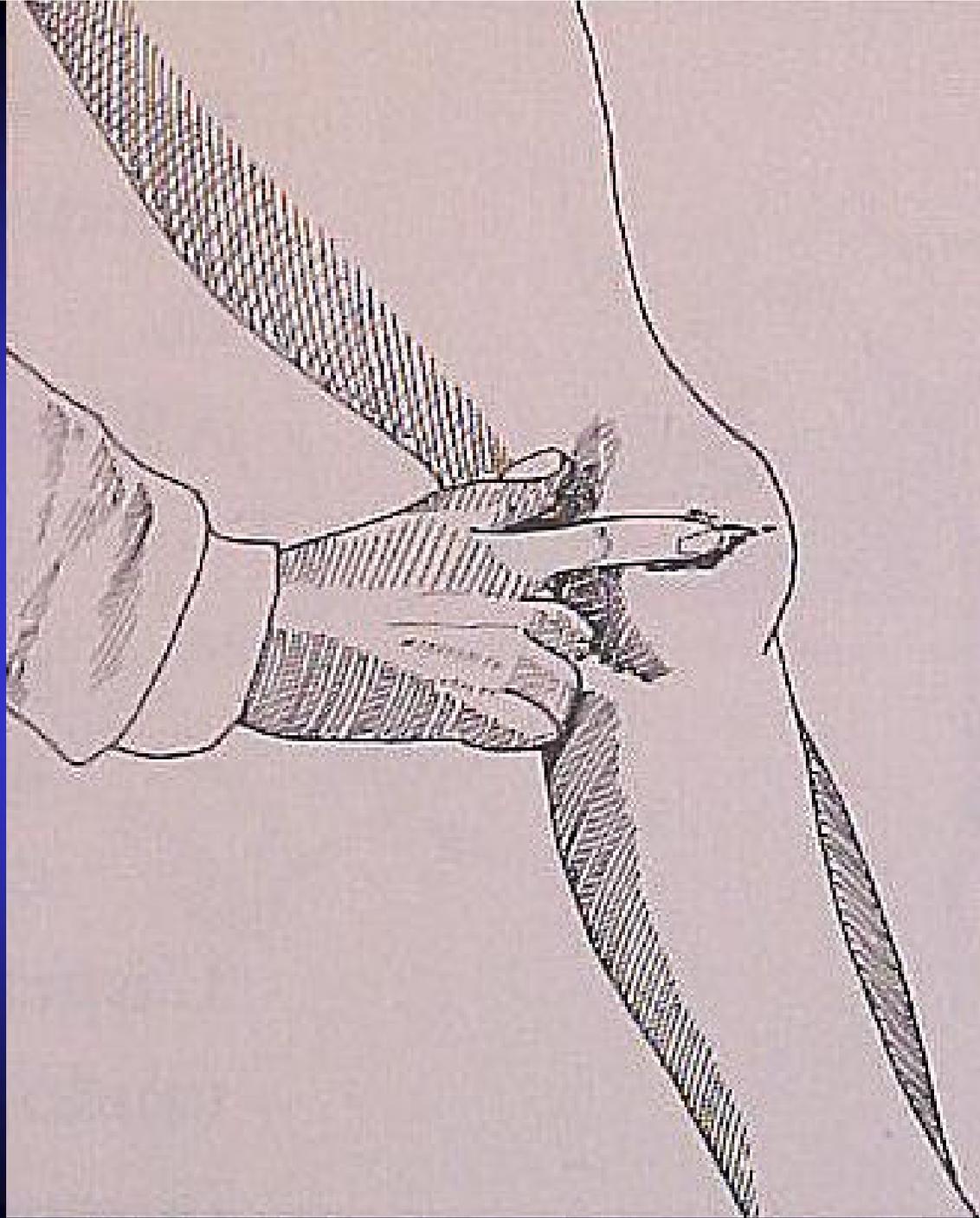


ETS



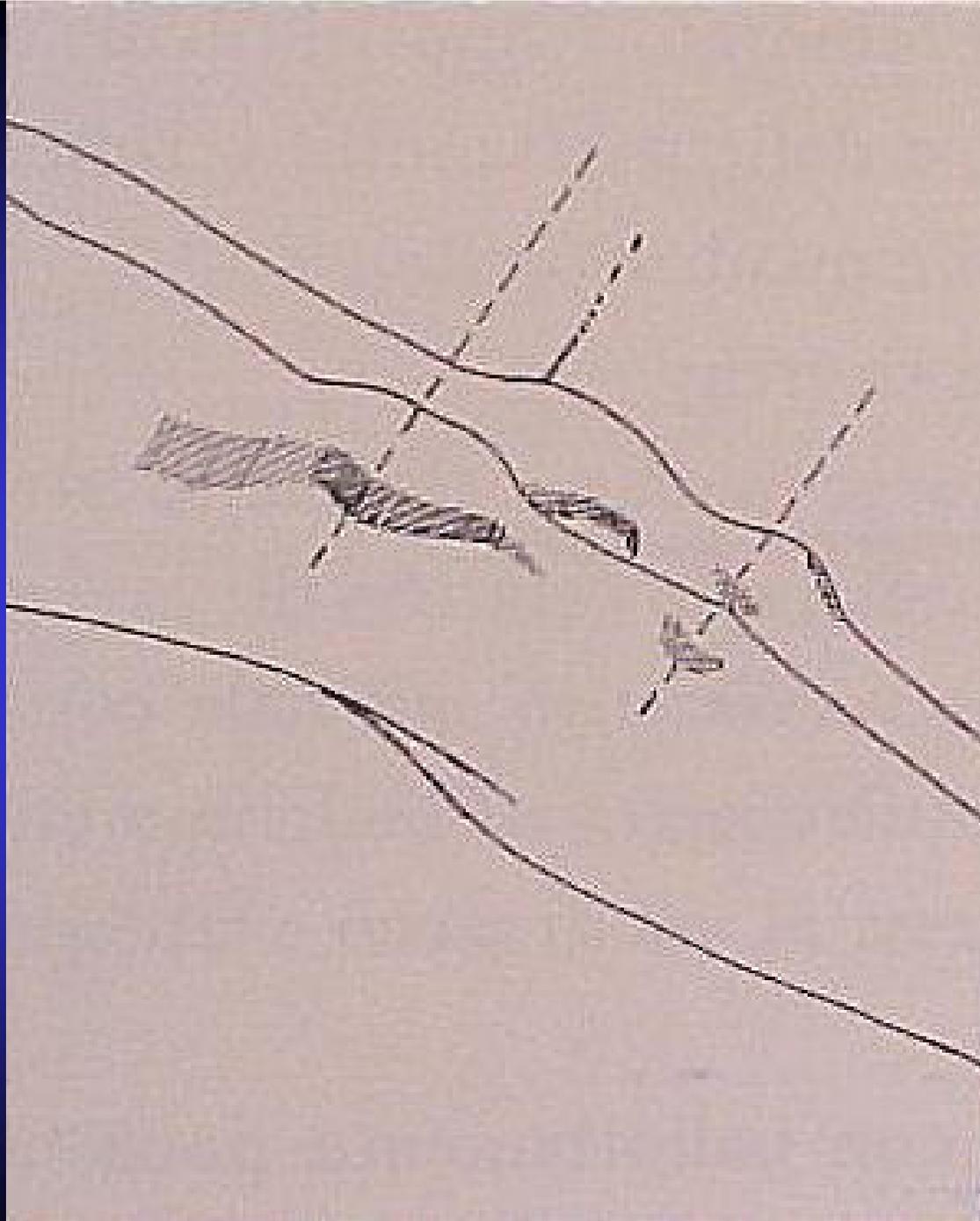
TEST DI DREYER





ETS





ETS