Fisiochinesiterapia

Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Milano

Fisichinesiterapia:

Fisioterapia

Kinesiterapia

Massoterapia

Fisioterapia

- Termoterapia
- Ultrasuonoterapia
- Roentgenterapia
- Magnetoterapia
- Laserterapia
- Elettroterapia

Termoterapia:

freddo

caldo

Termoterapia:

- esogena
- endogena

Termoterapia esogena

Mezzi solidi:

sabbia, fango, termoforo, fieno, argilla

Mezzi liquidi:

idroterapia, paraffinoterapia

Mezzi gassosi:

forni Bier, sauna, bagno turco, grotte

- Effetto
- Efficacia

Termoterapia endogena

Marconi-terapia

Radar-terapia

Ultrasuonoterapia

Radar, Marconi

Marconi e radar sfruttano correnti alternate e frequenze che producono sui tessuti l'effetto Joule

Marconi e Radar

Marconi → sono onde metriche

Radar → sono onde centimetriche

Marconi e Radar

La profondità dell'azione va

da 1 cm a 4 – 5 cm

Mezzi di sintesi:

Problemi ?

Ultrasuoni

Sfruttando l'effetto piezoelettrico agiscono meccanicamente sulle cellule con fenomeni di cavitazione

Ultrasuoni

Effetto sui tessuti:

antiedema, antiflogistico

Sviluppo di calore endogeno

Roentgen-terapia

Indicazioni:

età, sede anatomica

Limiti:

terapia ionizzante non controllabile con certezza

zone pericolose per radio-dermiti

Roentgen-terapia

Effetto:

analgesico, antiflogistico

Laserterapia

L’effetto LASER:

Quando un atomo allo stato eccitato viene colpito da un fotone prima di tornare allo stato fondamentale produce un’emissione stimolata di radiazione

Laserterapia

- MONOCROMATICITA’
- BRILLANZA
- COERENZA
- UNIDIREZIONALITA’

Magnetoterapia

Campi magnetici che possono essere utilizzati per modificare l'assetto e l'orientamento di liquidi e cariche elettriche nei tessuti

Magnetoterapia

Effetti:

- analgesici
- riparativi
- stimolanti le cellule tissutali

Correnti elettriche

Terapia analgesica che sfrutta la capacità dei campi elettrici

(pulsanti, alternati, interferenziali, ecc…)

di ridurre il sintomo dolore

Correnti elettriche

Indicazioni:

Facilitano la ripresa funzionale attiva

Correnti elettriche

TECARTERAPIA

Correnti elettriche

TECARTERAPIA

RIEQUILIBRIO POTENZIALI DI MEMBRANA

STIMOLO METABOLICO SUL MICROCIRCOLO

EFFETTOTERMICO

Kinesiterapia

- Attiva
- Passiva

Kinesiterapia passiva

- Dipendente dall’operatore
- Controindicazioni nella porosi e nei pazienti anziani
- Controindicazioni in protesi d’anca o ginocchio con porosi e retrazioni muscolo-tendinee

Kinesiterapia attiva

- Assistita
- Attiva: segmentaria
- Attiva: globale

Nessuna controindicazione

Massoterapia

Utilizzo di tecniche manuali utili per risolvere contratture, edemi, mialgie

Massoterapia

Massaggio:

1. sfioramento,
2. vibrazione,
3. impastamento,
4. percussione

Massoterapia

Massaggi:

- Connettivale
- Linfodrenaggio
- Estetico

Trazioni

Applicazione di pesi a segmenti corporei per vincere contratture antalgiche

Trazioni

Rapporto:

peso corporeo

durata

segmento da trattare

Autotrazione

Esercizi che distendono progressivamente gruppi muscolari e quindi agiscono sulle catene cinetiche favorevolmente

Terapia analgesica

Agopuntura

Indicazioni:

corrette, effetto analgesico, psicoterapeutico

Controindicazioni :

sede, sterilità, efficacia (2-3 sedute)

Tutori

Sussidi temporanei che suppliscono in parte una funzione di un giunto articolare o più articolazioni funzionalmente unite tra loro