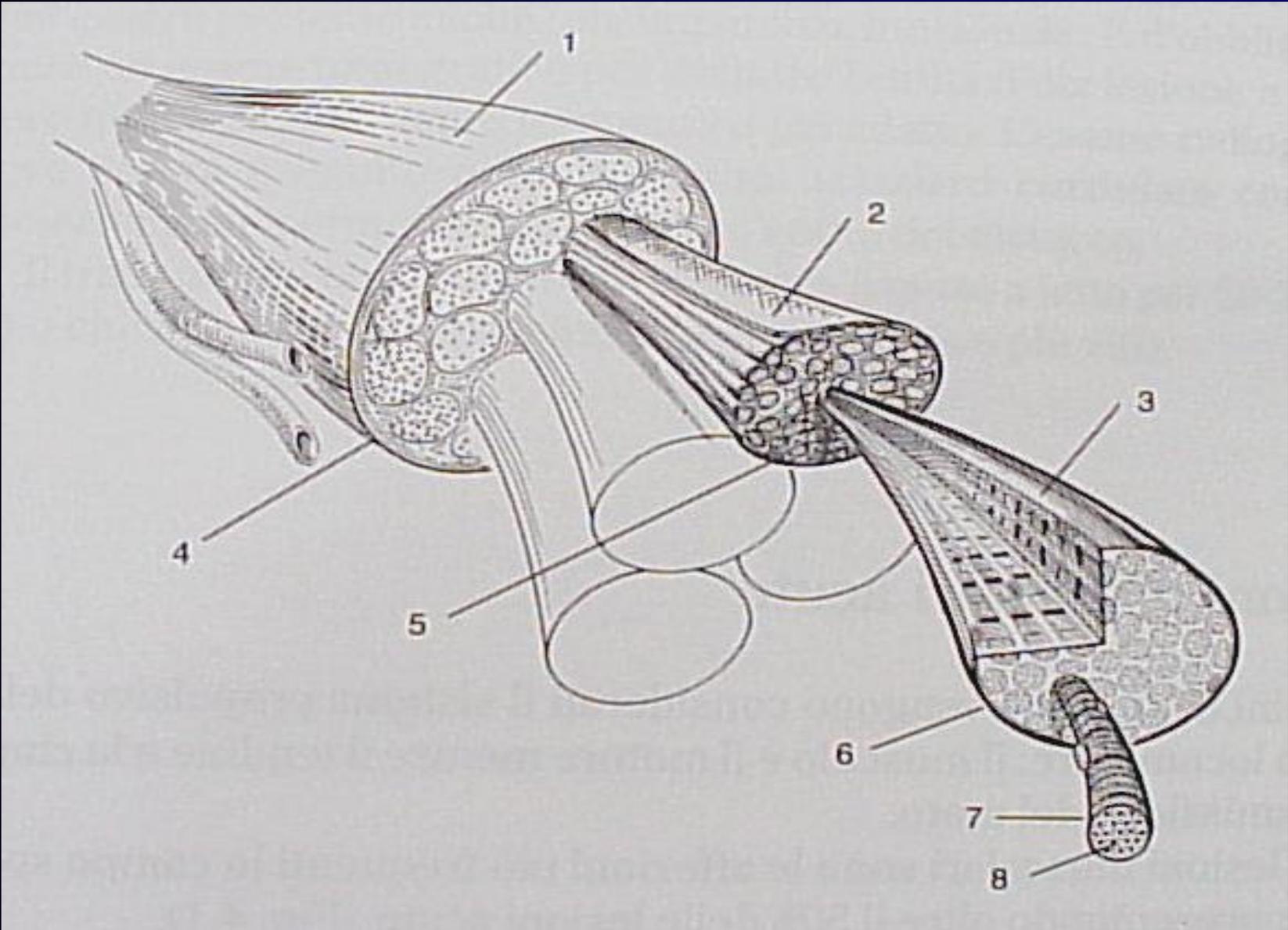




# **LESIONI MUSCOLO-TENDINEE**

**Alberto Ventura**

**Istituto Ortopedico G. Pini Milano**





# MUSCOLO

## CARATTERISTICHE

- FORZA
- RESISTENZA
- PRONTEZZA
- VELOCITA'
- ESTENSIBILITA'



**1 STRUTTURA BIOMECCANICA** (FIBRE DI  
ACTINA E MIOSINA ED APONEUROSIDI DI RIVESTIMENTO)

**2 ATTIVITA' METABOLICA E  
DIFFERENTI TIPI DI FIBRE** (TIPO I, IIa E IIb)

**3 SISTEMA NEUROMUSCOLARE**



# LESIONI MUSCOLARI



SENZA LES.  
ANATOMICA



CON LES.  
ANATOMICA



# LESIONI MUSCOLARI



# ECOGRAFIA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CRAMPO

CONTRAZIONE INTENSA, BRUSCA,  
INVOLONTARIA, PAROSSISTICA,  
DOLOROSA, TRANSITORIA CHE SI  
ACCOMPAGNA A POSTURA  
SEGMENTARIA INCONTROLLABILE



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA



## CRAMPO

DA SFORZO

A RIPOSO



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CRAMPO

## TRATTAMENTO

- STRETCHING
- MASSOTERAPIA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA MIOFASCITE

- SINTOMATOLOGIA DOLOROSA  
12-24 ORE DOPO L'ATTIVITA'
- DIVERSI GRUPPI MUSCOLARI



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA MIOFASCITE

## TRATTAMENTO

- IDROMASSAGGIO
- MASSOTERAPIA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA

- CRAMPO
- MIOFASCITE
- CONTRATTURA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CONTRATTURA

CONTRAZIONE INVOLONTARIA,  
INCOSCIENTE, DOLOROSA,  
PERMANENTE LOCALIZZATA AD UN  
MUSCOLO



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CONTRATTURA

DA SOVRALLENAMENTO

DI  
DIFESA



# LESIONI MUSCOLARI SENZA LESIONE ANATOMICA CONTRATTURA

## TRATTAMENTO

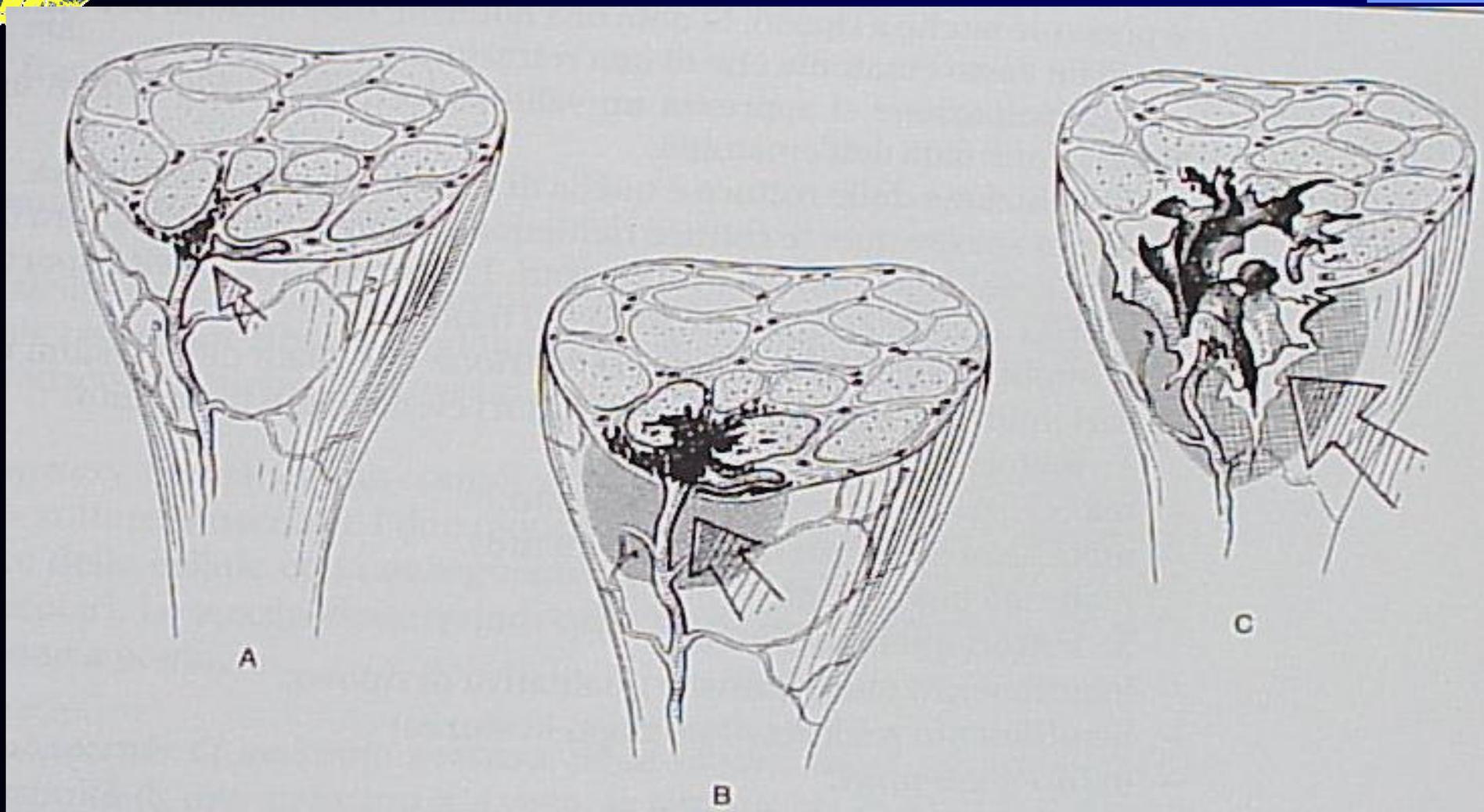
- MIORILASSANTI
- ULTRASUONI
- ANALGESICI
- MASSOTERAPIA



# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA

CAUSA  
ESTRINSECA  
(DIRETTE)

CAUSA  
INTRINSECA  
(INDIRETTE)





# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA

## STADIO 1 ELONGAZIONE

- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO MA NON LOCALIZZATO - NON VALLO
  - **PROGNOSI:** 10 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - BENDAGGIO ELASTICO - MIORILASSANTI - MASSOTERAPIA - STRETCHING



# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA

## STADIO 2 DISTRUZIONE

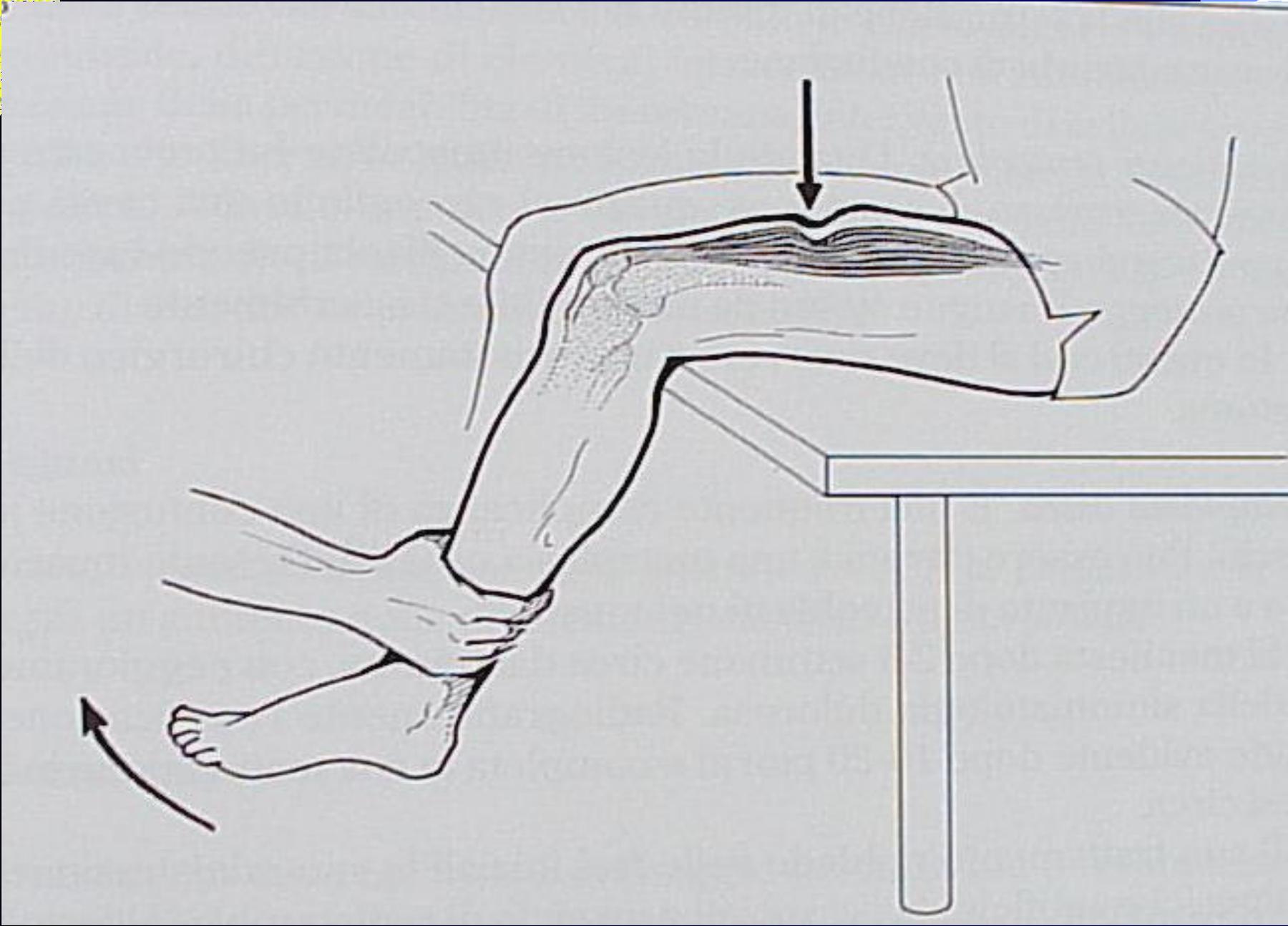
- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO LOCALIZZATO - VALLO PALPABILE
  - **PROGNOSI:** 20-30 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - CRIOTERAPIA BENDAGGIO ELASTICO - SCARICO PER 15 GG - MIORILASSANTI  
MASSOTERAPIA - STRETCHING



# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA DA CAUSA INTRINSECA

## STADIO 3 ROTTURA

- **CLINICA:** DOLORE IMPROVVISO LOCALIZZATO - VALLO VISIBILE - IMPOTENZA FUNZIONALE
  - **PROGNOSI:** 90 GG
- **TERAPIA:** RIPOSO - BENDAGGIO RIGIDO 20 GG. MIORILASSANTI - EV. INTERVENTO CHIR.- MASSOTERAPIA - STRETCHING





# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA

DA CAUSA ESTRINSECA

CONTUSIONE



# LESIONI MUSCOLARI CON LESIONE ANATOMICA

## COMPLICANZE

- RETRAZIONE FIBROSA
- INGLOBAMENTO RAMO NERVOSO
- PSEUDOCISTI MUSCOLARE
- METAPLASIA OSSEA



# PATOLOGIA TENDINEA

TENDINOPATIE

ROTTURE  
TENDINEE



# PATOLOGIA TENDINEA

## TENDINOPATIE

CLASS. LANZETTA

- **INSERZIONALI** OSTEOTENDINEE,  
MUSCOLOTENDINEE
- **TENDINOSI** PARATENOSITI, TENOSINOVITI
- **TENDINITI** MICROROTTURE, ROTTURE PARZIALI



# PATOLOGIA TENDINEA

## TENDINOPATIE

CLASS. PERUGIA

- INSERZIONALI
- TENOSINOVITI
- PERITENDINITI
- PERITENDINITI CON IMPRONTA TENDINOSICA
- TENDINOSI



# PATOLOGIA TENDINEA

## TENDINOPATIE

CLASS. BLAZINA

STADIO 1 DOLORE DOPO SPORT

STADIO 2 DOLORE PERMANENTE CHE RIDUCE L'ATTIVITA'

STADIO 3 DOLORE CHE IMPONE L'ARRESTO DELL'ATTIVITA'

STADIO 4 ROTTURA DEL TENDINE



# TENDINOPATIE INSERZIONALI

MICROROTTURE TENDINEO-PERIOSTEE  
SENZA REAZIONE VASCOLARE



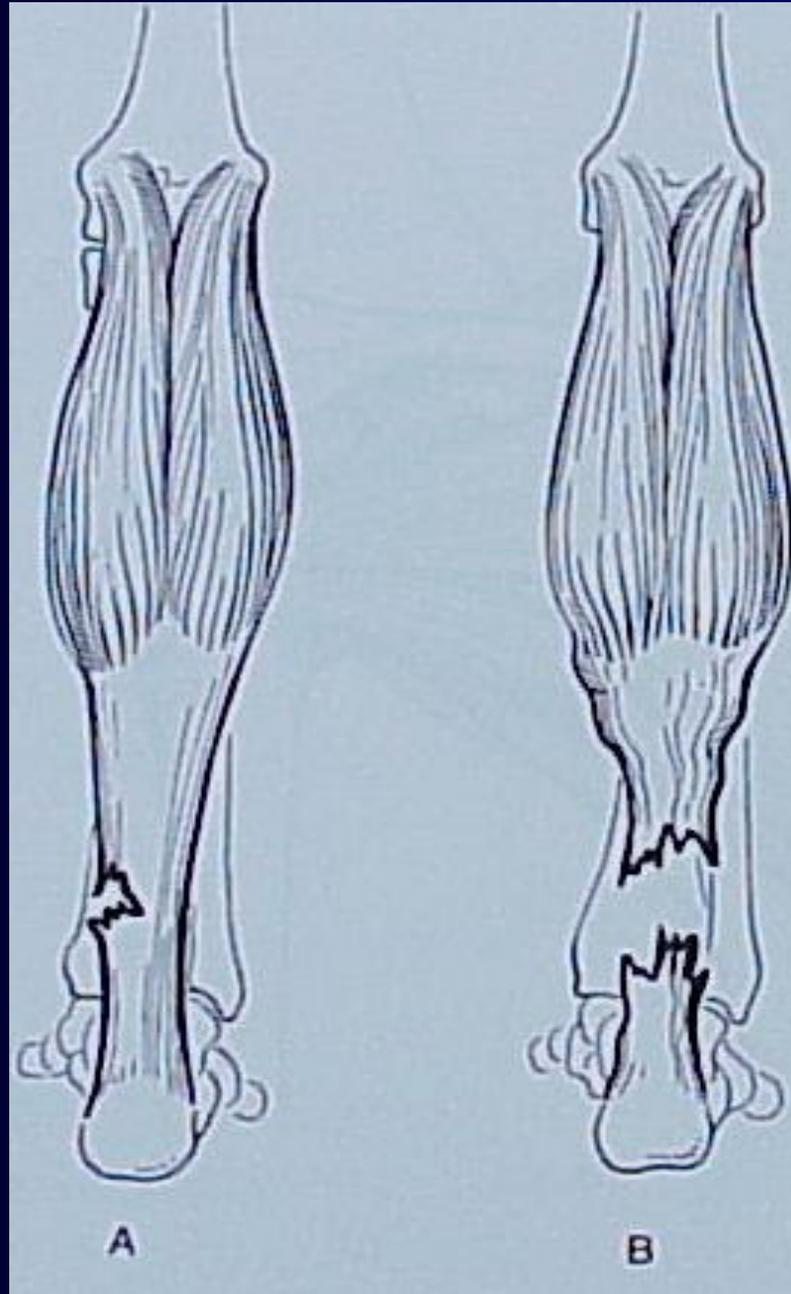
# ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



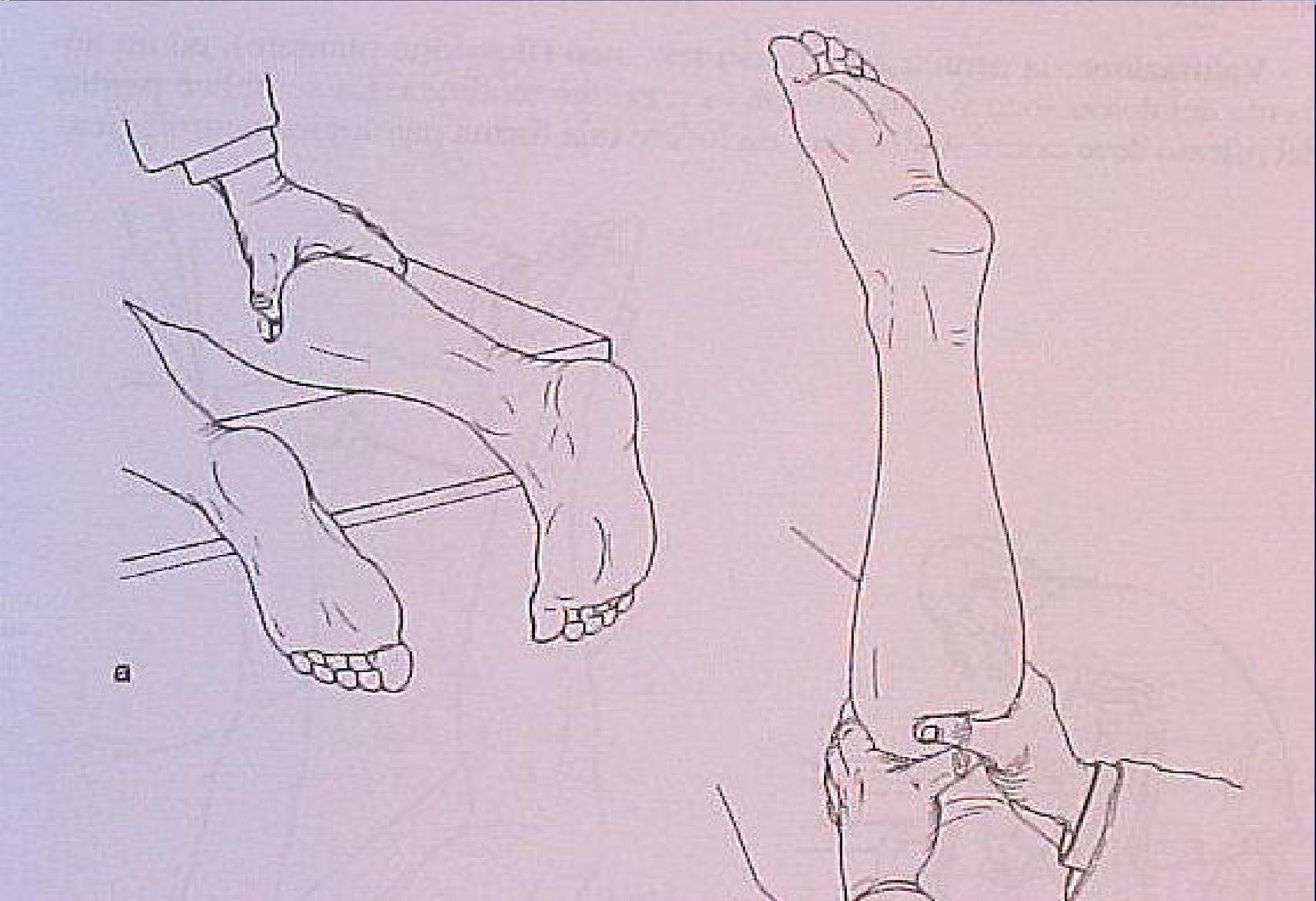
# ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO





# TEST DI THOMPSON (SIMMOND)



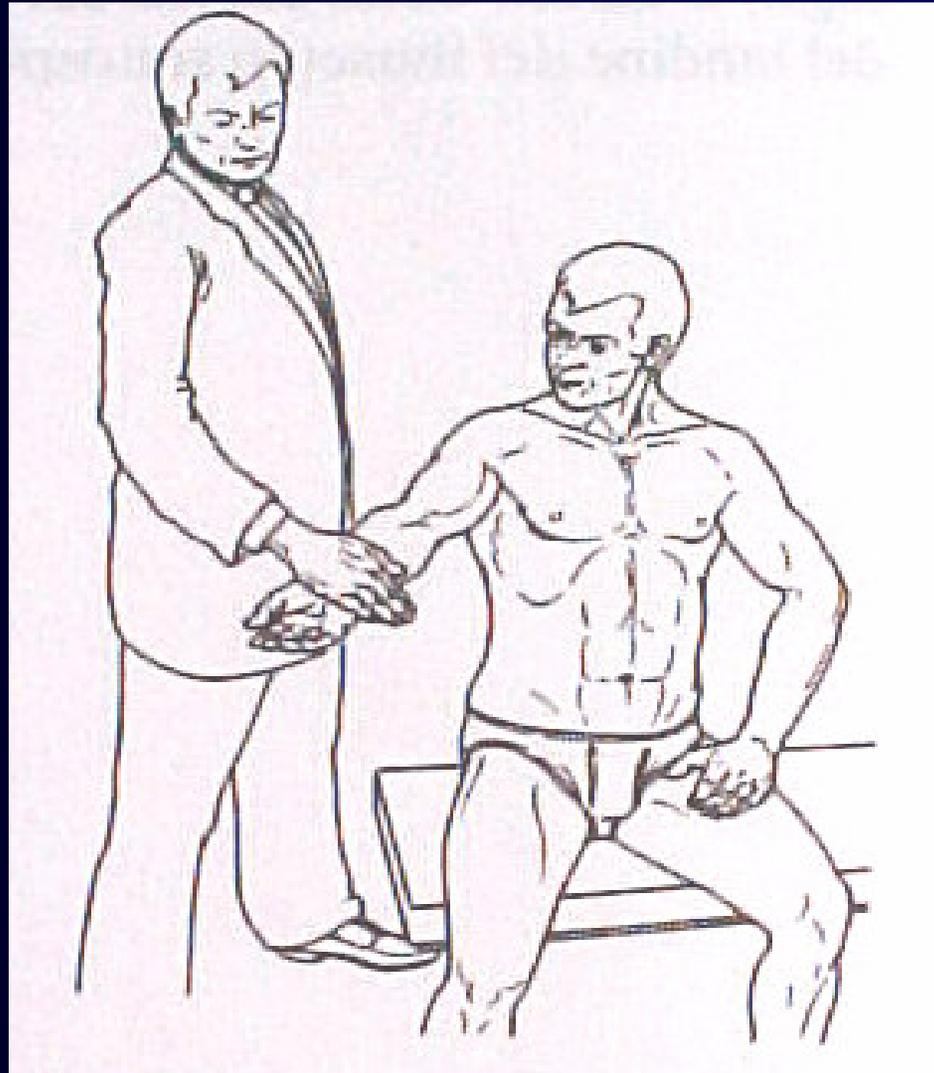


# ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



# PALM UP TEST



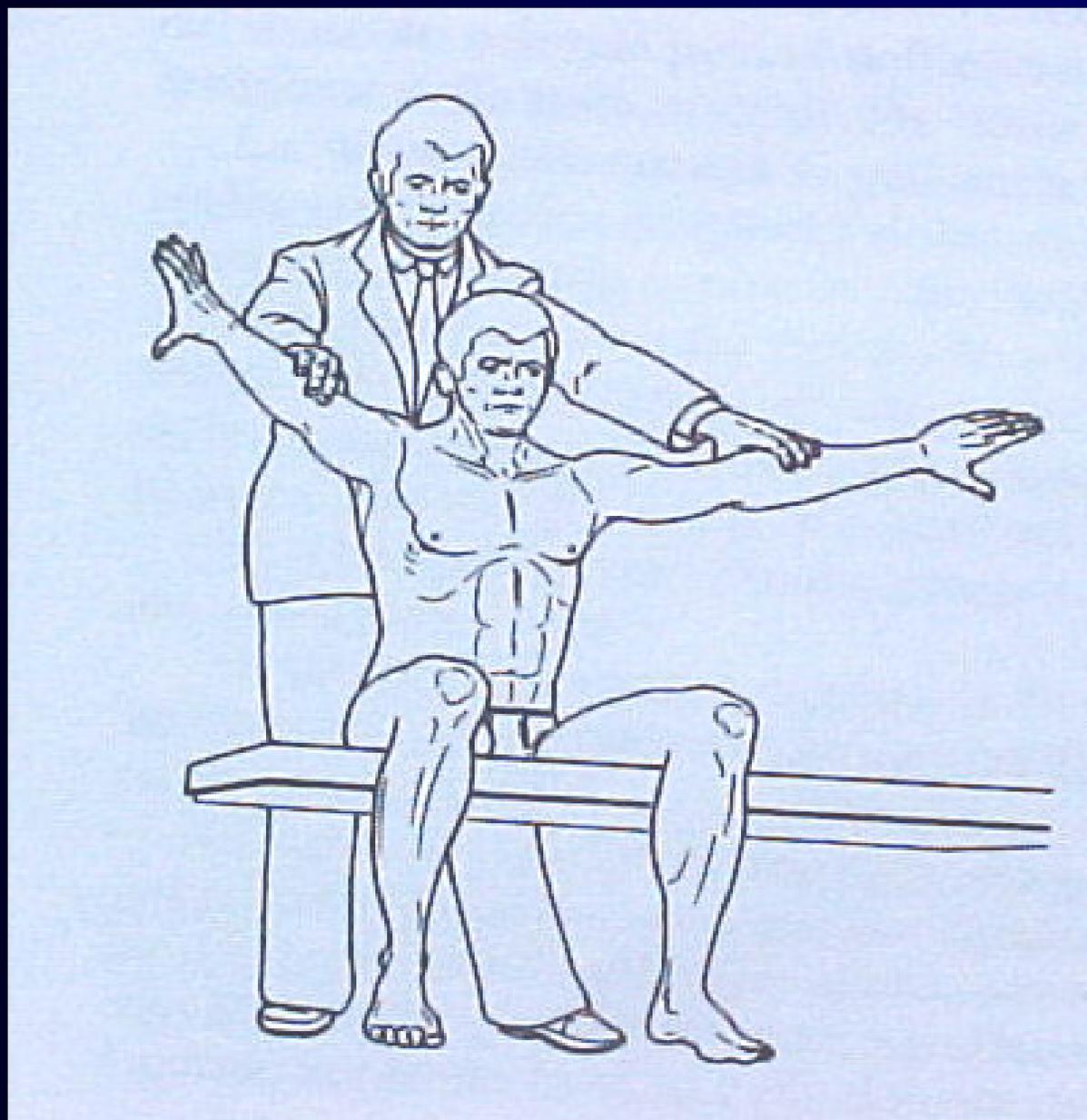


# ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO



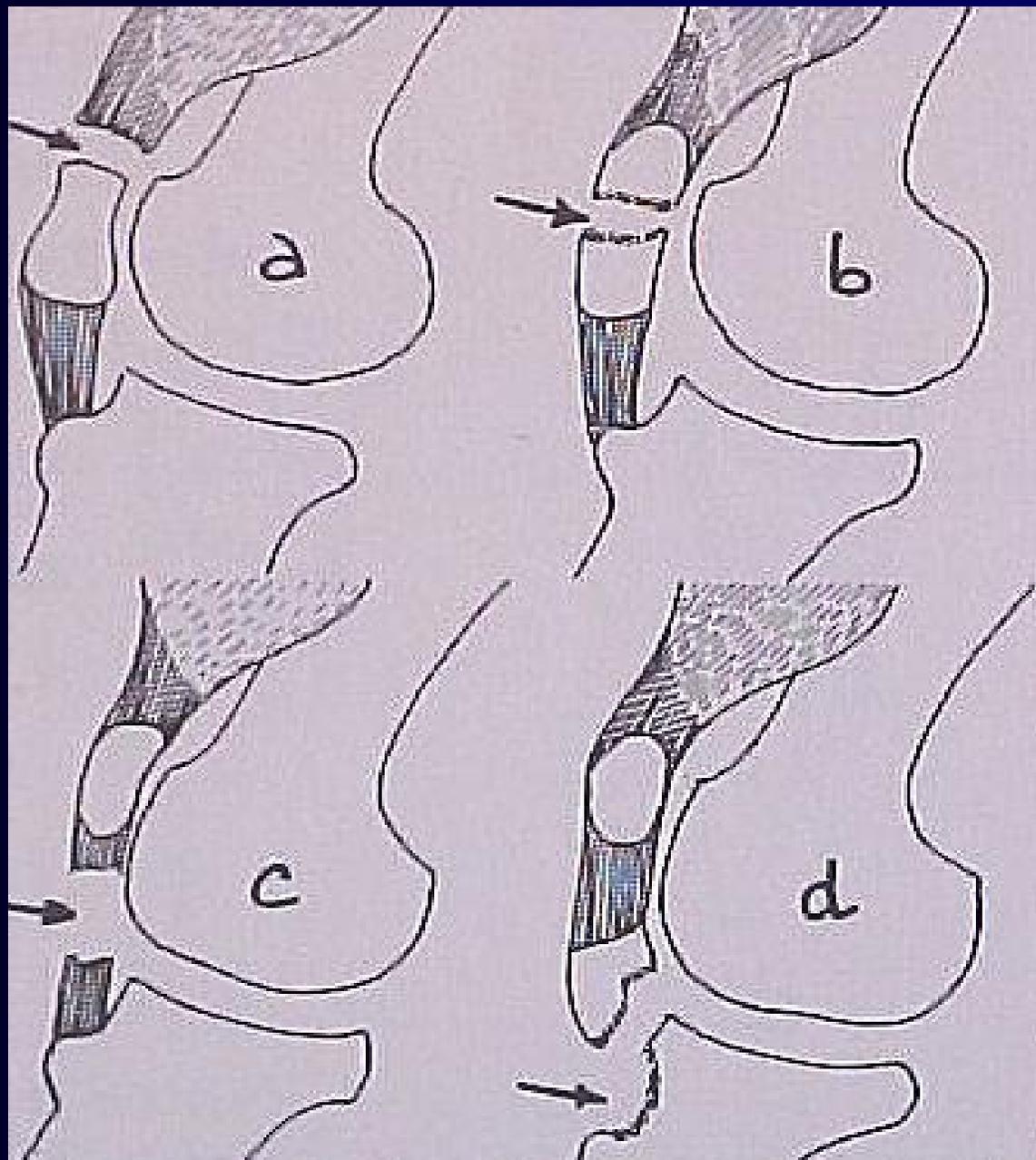
# TEST DI JOBE





# ROTTURE TENDINEE

- T. ACHILLEO
- T. CAPO LUNGO BICIPITE
- CUFFIA DEI ROTATORI
- T. ROTULEO





# TEST DI DREYER

