



TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

- **Definizione**
- **Prevenzione**



Alberto Ventura

***Sport Traumatology and Minimally Invasive Articular Surgery
S. Siro - Galeazzi Orthopaedic Institute, Milan***



ISTITUTO CLINICO
SAN SIRO
Gruppo ospedaliero San Donato

Alberto Ventura

Traumatologia dello sport



Raffaello Cortina Editore

MED. DEL LAVORO
(1929)

MED. DELLO SPORT
(1929)

TRAUM. DELLO
SPORT (1980)

MED. DEL LAVORO
(1929)

MED. DELLO SPORT
(1929)

TRAUM. DELLO
SPORT (1980)

INTRODUZIONE

S.I.Tra.S.



S.I.Tra.S.

SOCIETÀ ITALIANA DI TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

STUDIO
GESTO
SPORTIVO

RICERCA

PREVENZIONE

INTRODUZIONE



French Society of Sports Traumatology



S.I.Tra.S.
SOCIETÀ ITALIANA DI TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT



Society for Orthopaedics Traumatology and Sports Medicine



EFOST

European Federation of National Associations of Orthopaedic Sport Traumatology



Polish Society of Sports Traumatology



SETRADE



TSYP



GOTS



PTTS



SFTS



APATD

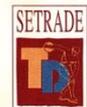


SITRAS

and others



Turkish Society of Sports Traumatology



Sociedad Española de Traumatología del Deporte

INTRODUZIONE

TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

NO

CHIRURGIA DEL GINOCCHIO

INTRODUZIONE

1. PREVENIRE LE LESIONI ACUTE
2. PREVENIRE LE LESIONI CRONICHE
3. SVILUPPARE NUOVE TECNICHE DI TRATTAMENTO
4. SALVAGUARDARE I SOGGETTI IN ACCRESCIMENTO

INTRODUZIONE

DEVE ESSERE CONOSCIUTA NON SOLO
DALL'ORTOPEDICO

MULTIDISCIPLINARIETA'

SUPERSPECIALITA' DIVERSA
DALL'ORTOPEDIA PIU' SIMILE ALLA
MEDICINA DELLO SPORT E DEL LAVORO

INTRODUZIONE

CRESCENTE AUTOMAZIONE



MAGGIOR TEMPO LIBERO

INCREMENTO DEL NUMERO DEGLI SPORTIVI

AUMENTO DEL NUMERO DEGLI INFORTUNI



INTRODUZIONE

FATTORI RESPONSABILI DELL'AUMENTO DEL NUMERO DEGLI INCIDENTI

- NOTEVOLE INCREMENTO DELLE
PRESTAZIONI SPORTIVE

- ELEVATO AGONISMO

- PRECOCE ETA' D'INIZIO DELL'ATTIVITA'
SPORTIVA



INTRODUZIONE



**FATTORI RESPONSABILI
DELL'AUMENTO DEL
NUMERO DEGLI INCIDENTI**

**INCREMENTO DEI SOGGETTI
SPORTIVI IN ETA' ADULTA O
AVANZATA**



INTRODUZIONE

CLINICA

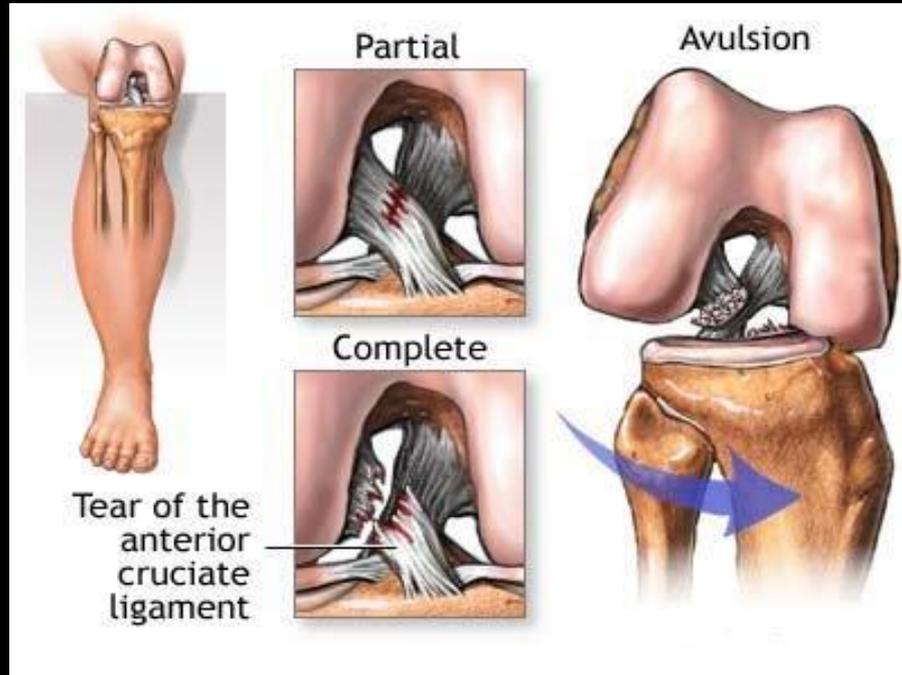
RICERCA

PREVENZIONE



INTRODUZIONE

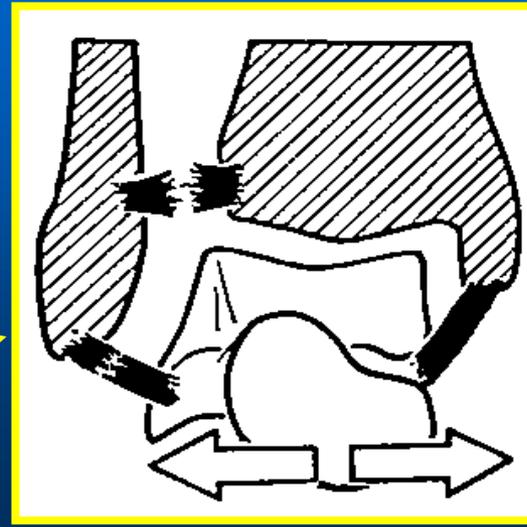
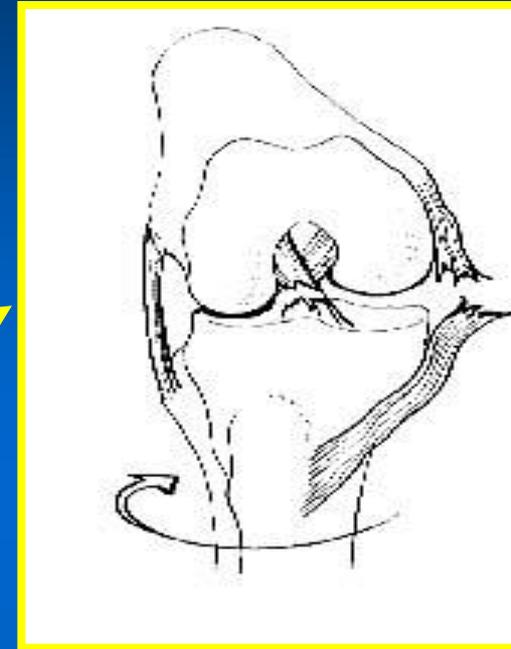
LESIONE da SPORT



INTRODUZIONE



**PATOLOGIA
ACUTA**



INTRODUZIONE

PATOLOGIA CRONICA

(da sovraccarico funzionale)

INTRODUZIONE

PATOLOGIA

dell'ACCRESIMENTO

DIAGNOSI

1. ANAMNESI

2. ESAME
OBIETTIVO

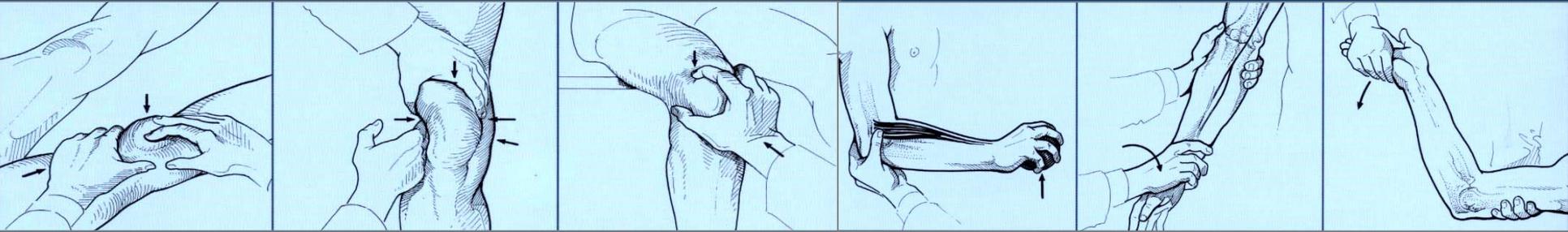
3. ESAMI
STRUMENTALI

4. TRATTAMENTO

DIAGNOSI

1. ANAMNESI

DIAGNOSI



2. ESAME OBIETTIVO



DIAGNOSI

3. ESAMI STRUMENTALI

RX STANDARD

RX FUNZIONALI

ECOGRAFIA

TC

RMN

SCINTIGRAFIA

DIAGNOSI

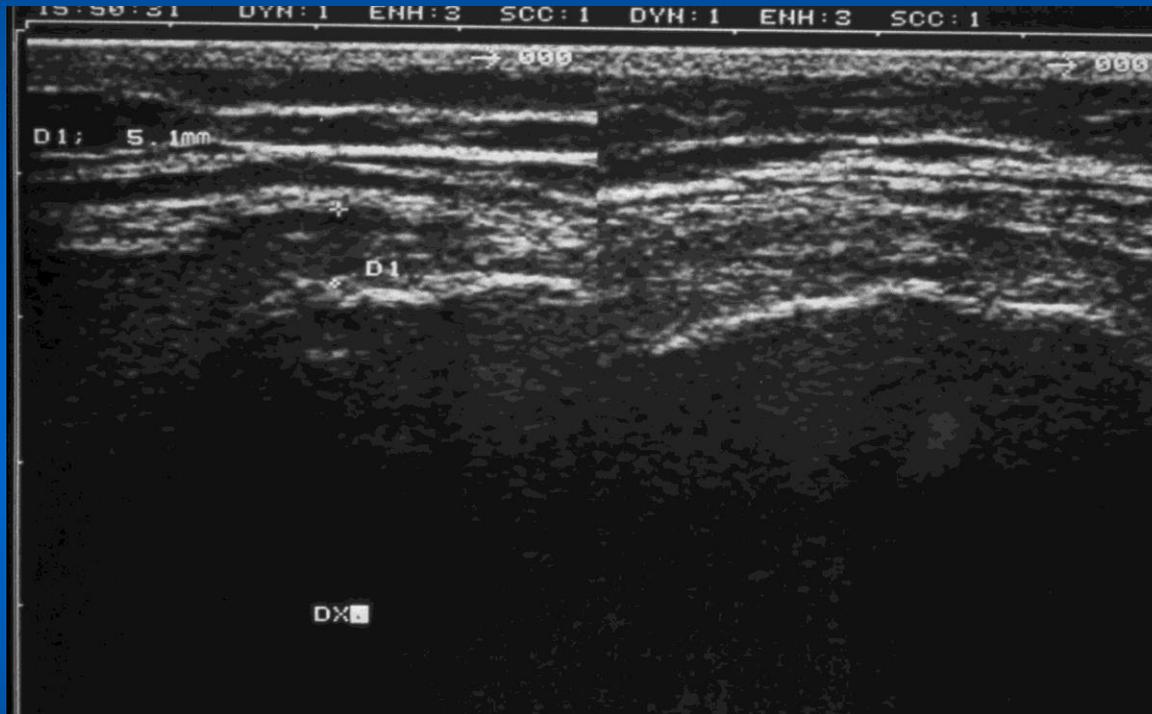
ESAMI STRUMENTALI



RX PIEDE

DIAGNOSI

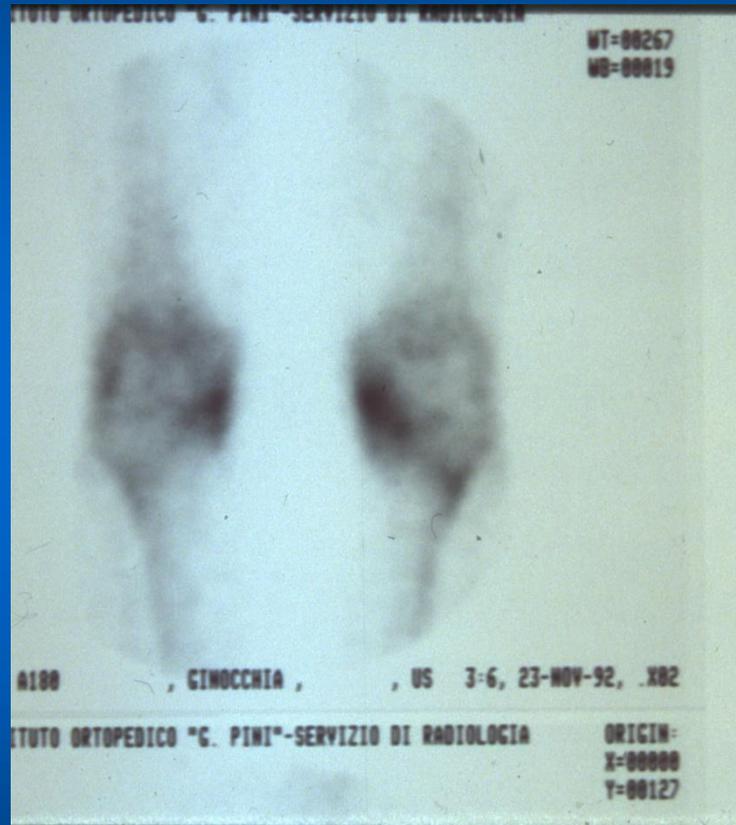
ESAMI STRUMENTALI



ECOGRAFIA TENDINE ROTULEO

DIAGNOSI

ESAMI STRUMENTALI



SCINTIGRAFIA OSSEA

DIAGNOSI

ESAMI STRUMENTALI



TC GINOCCHIO

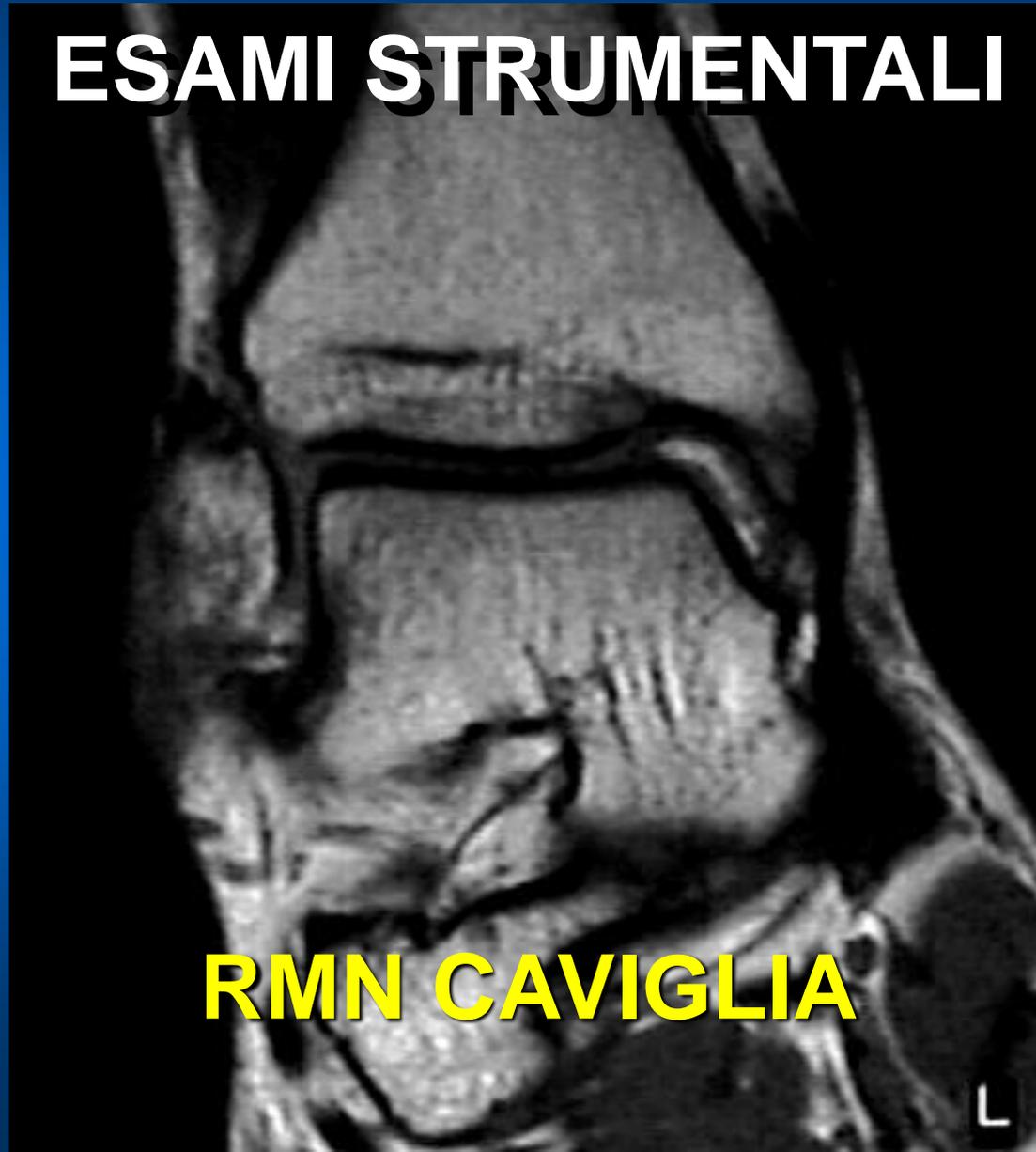
DIAGNOSI

ESAMI STRUMENTALI



DIAGNOSI

ESAMI STRUMENTALI



RMN CAVIGLIA

DIAGNOSI

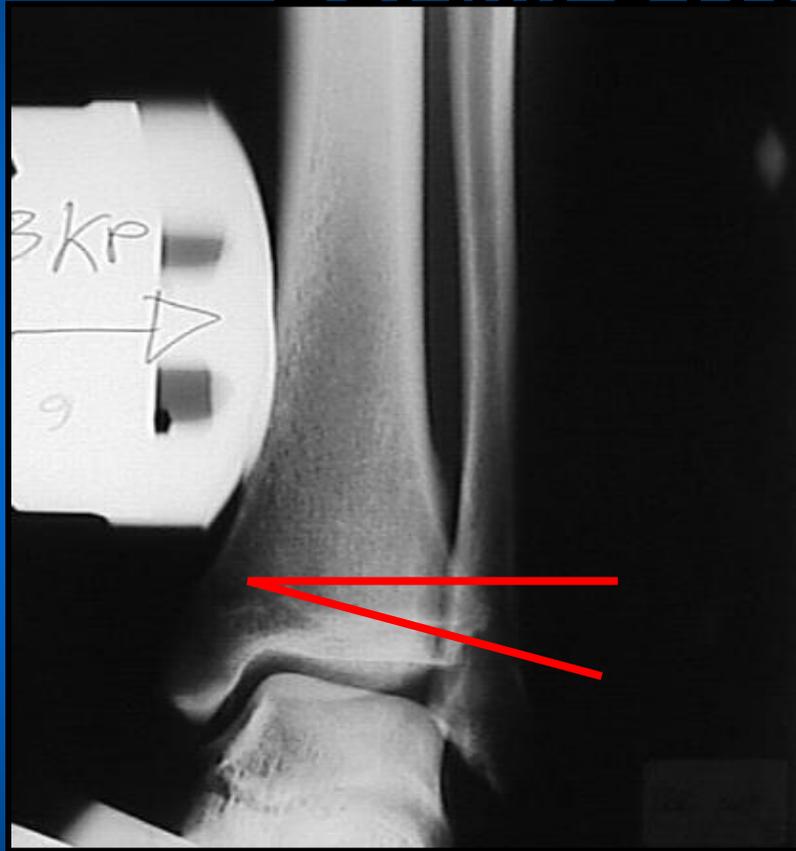
ESAMI STRUMENTALI



RX FUNZIONALI

DIAGNOSI

ESAMI STRUMENTALI

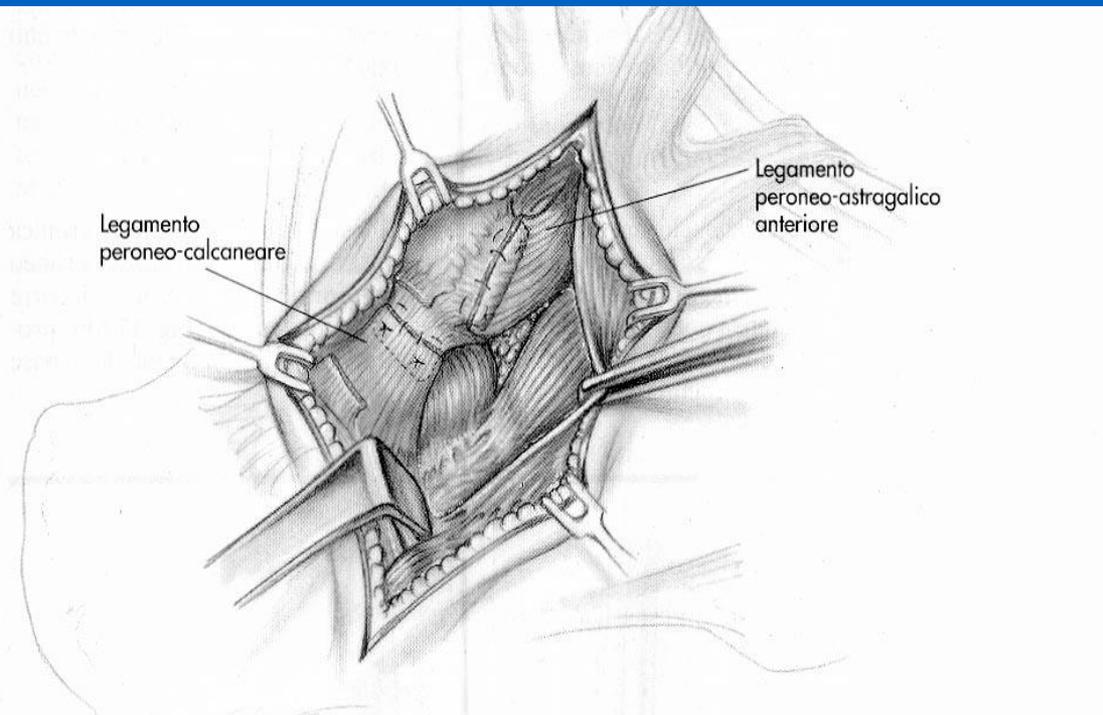


RX FUNZIONALI

TRATTAMENTO



CRUENTO o **NON CRUENTO?**



TRATTAMENTO CRUENTO



**RITENSIONE TERMICA
ARTROSCOPICA in LESIONE
CAPSULO-LEGAMENTOSA DI
CAVIGLIA**

RICERCA

CLINICO-EPIDEMIOLOGICA

SPERIMENTALE



PREVENZIONE

COLLETTIVA

PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

INDIVIDUALE



PREVENZIONE COLLETTIVA

**MODIFICA dei
REGOLAMENTI**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

**PREVENZIONE
ATTIVA**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

**PREVENZIONE
PASSIVA**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVENZIONE PASSIVA

- VISITA D'IDONEITA'**
- IGIENE SPORTIVA**
- PROTEZIONI INDIVIDUALI**
- TAPING**
- ATTREZZO DI GIOCO**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVENZIONE PASSIVA

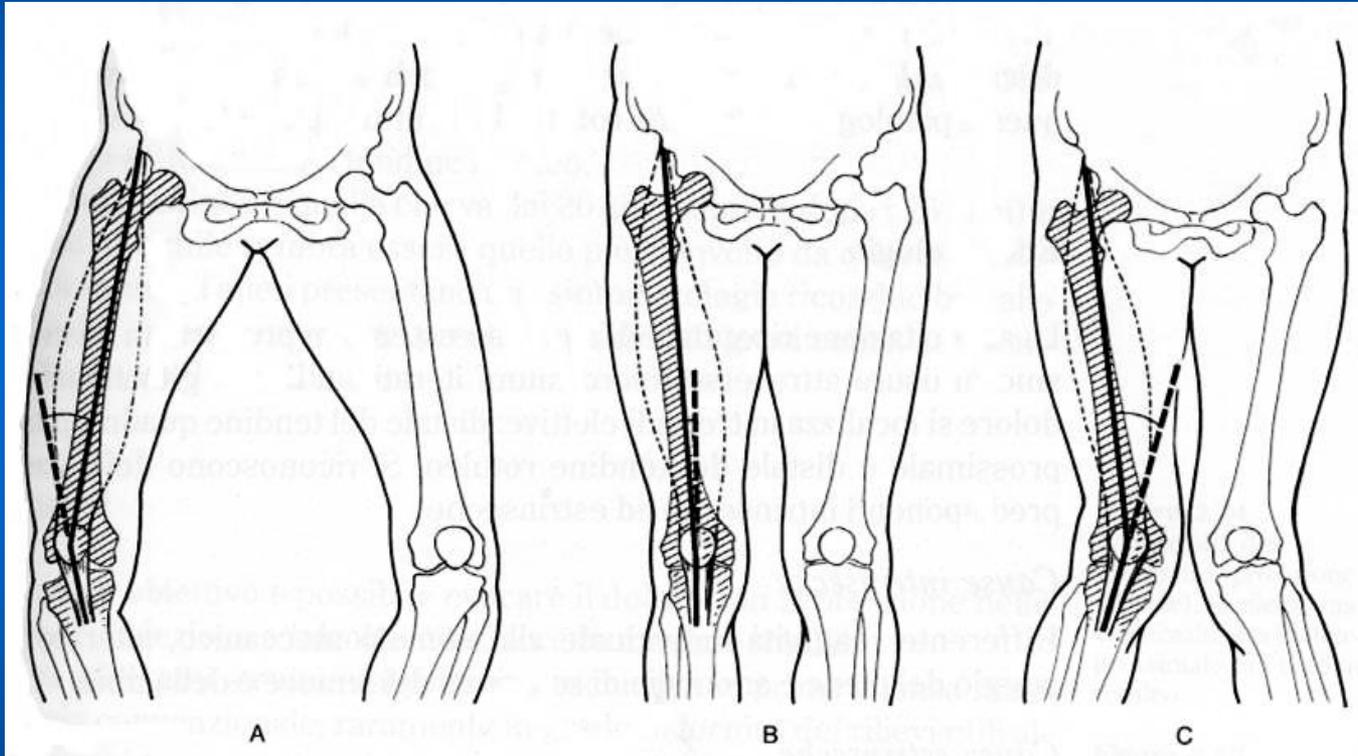
VISITA IDONEITA'

- PRESENZE DI MALATTIE EREDITARIE E FAMILIARI
- DISMETRIE
- MALFORMAZIONI O DISMORFISMI DELL'APPARATO LOCOMOTORE
- LASSITA' LEGAMENTOSE
- VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA
- VALUTAZIONE PLICOMETRICA
- CONTROLLO ECG
- TEST ISOCINETICO

PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVENZIONE PASSIVA

VISITA IDONEITA'



A. GINOCCHIO VARO

B. GINOCCHIO NORMALE

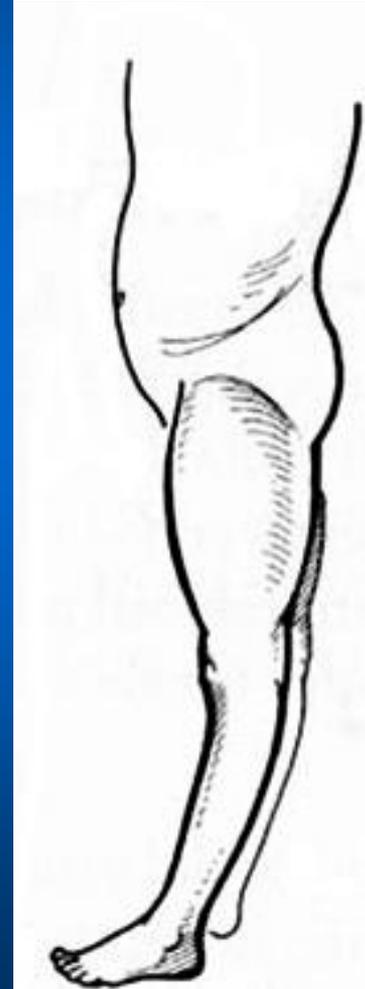
C. GINOCCHIO VALGO

PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVENZIONE PASSIVA

VISITA IDONEITA'

**GINOCCHIO
RECURVATO**



PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVENZIONE PASSIVA

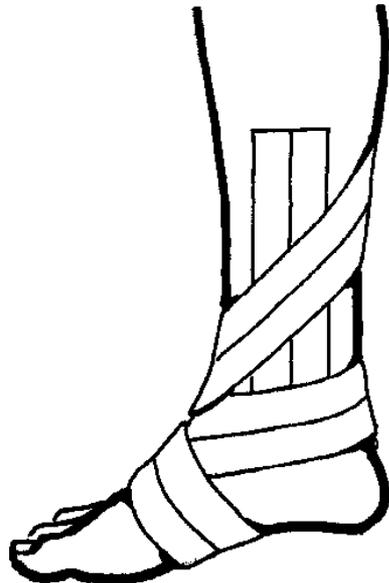
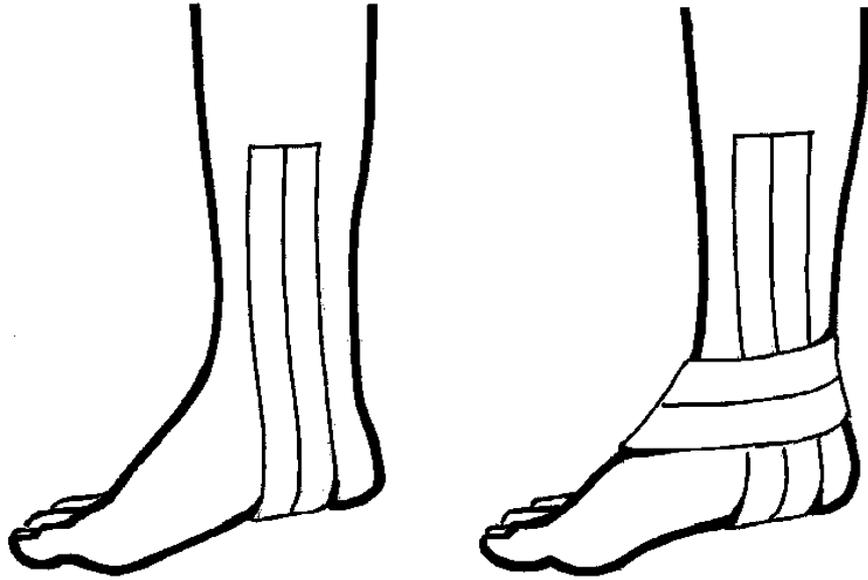
IGIENE SPORTIVA

-ALIMENTAZIONE

-RIPOSO

PREVENZIONE INDIVIDUALE

PROTEZIONI INDIVIDUALI



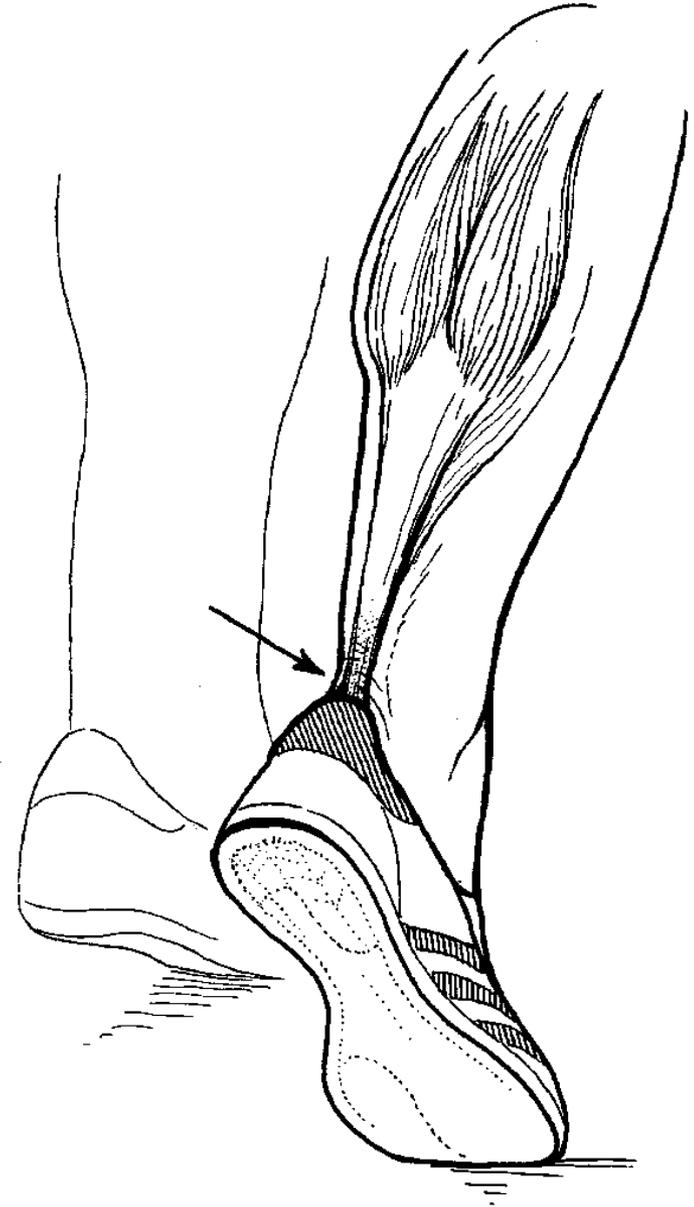
TAPING



PREVENZIONE INDIVIDUALE

PROTEZIONI INDIVIDUALI

**ATTREZZI di
GIOCO**



PREVENZIONE INDIVIDUALE

PREVEZIONE ATTIVA

- **ALLENAMENTO**
- **RISCALDAMENTO**
- **STRETCHING**
- **GINNASTICA PROPRIOCETTIVA**
- **RIEDUCAZIONE POSTURALE**
- **ATTEGGIAMENTO MENTALE**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

ALLENAMENTO

- **ADDESTRAMENTO TECNICO**
- **PREPARAZIONE ATLETICA ADEGUATA**
- **SPECIFICITA' DELL'ALLENAMENTO**
- **PREPARAZIONE GLOBALE**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

RISCALDAMENTO

PREVENZIONE INDIVIDUALE

STRETCHING

PREVENZIONE INDIVIDUALE



GINNASTICA PROPRIOCETTIVA

PREVENZIONE INDIVIDUALE

**RIEDUCAZIONE
POSTURALE**

PREVENZIONE INDIVIDUALE

**ATTEGGIAMENTO
MENTALE**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO FUNZIONALE

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO

INTRODUZIONE

**PATOLOGIA CARATTERISTICA DELLO SPORTIVO,
SPECIFICA DELLE DIVERSE DISCIPLINE**

**LA PATOLOGIA TRAUMATICA ACUTA NON E' SPECIFICA
DELO SPORTIVO**

**LESIONI POTENZIALMENTE INVALIDANTI FINO ALLA
CESSAZIONE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA**

**LE STRUTTURE PIU' COLPITE RISULTANO ESSERE
MUSCOLI, TENDINI, CAPSULA ARTICOLARE E PERIOSTIO**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO

EZIOPATOGENESI

**MULTIFATTORIALE, COMUNQUE RICONDUCIBILE
ALLA MICROTRAUMATICITA' ed ALLA
RIPETITIVITA' DEL GESTO ATLETICO TIPICO
DELLE DIVERSE ATTIVITA' SPORTIVE**

**PREDISPOSIZIONE INDIVIDUALE (es: VIZI
POSTURALI, FATTORI ANATOMOFUNZIONALI)**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO

EZIOPATOGENESI

GESTO ATLETICO SCORRETTO

**IMPORTANTI GLI ATTREZZI (es: CALZATURE) E
GLI IMPIANTI SPORTIVI**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO

CLINICA

**SUBDOLE, EVIDENTI IN STADIO AVANZATO E DI
DIFFICILE GUARIGIONE**

**UNICO SINTOMO: DOLORE
PROGRESSIVAMENTE INGRAVESCENTE**

**INDAGINI STRUMENTALI (TAC, RMN, RX) POCO
SENSIBILI**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO

TRATTAMENTO

RIPOSO SPORTIVO (FONDAMENTALE!)

CRIOTERAPIA, FANS, TERAPIE FISICHE

**INDIVIDUAZIONE DEL MECCANISMO LESIVO
(SPESSO DIFFICILE) E SUA ELIMINAZIONE
(SIGNIFICATO CURATIVO E PREVENTIVO)**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO ARTO SUPER.

- 1. S. CONFLITTO SOTTOACROMIALE**
- 2. SPALLA DEL LANCIATORE**
- 3. SPALLA DEL NUOTATORE**
- 4. EPICONDILITE**
- 5. EPITROCLEITE**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO ARTO INFER.

- 1. PATOLOGIA DELL'APPARATO ESTENSORE DEL GINOCCHIO**
- 2. GINOCCHIO DEL SALTATORE**
- 3. GINOCCHIO DEL CICLISTA**
- 4. SINDROME DELLA BENDELLETTA ILEO-TIBIALE**
- 5. SHIN SPLINTS**
- 6. TENNIS LEG**
- 7. SINDROME COMPARTIMENTALE**
- 8. PIEDE DEL CALCIATORE**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO TRONCO

- 1. LOMBALGIA**
- 2. LOMBOSCIATALGIA**

PATOLOGIA DA SOVRACCARICO TRONCO

1. PUBALGIA

2. ANCA A SCATTO